

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月1日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2月1日							レーン
	日						団体	
6	5	4	3	2	1	団体	9:00	レーン
9:00								9:00
10:00								10:00
11:00								11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00
22:00								22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月2日（月）～2月8日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	2		3		4		5		6		7		8		レーン										
	月		火		水		木		金		土		日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00																									9:00
10:00																									10:00
11:00																									11:00
12:00																									12:00
13:00			片道	片道	往復	往復																			13:00
14:00	フリー	↓	↑				自主事業																		14:00
15:00	フロア																								15:00
16:00	アリ																								16:00
17:00	ア																								17:00
18:00																									18:00
19:00																									19:00
20:00																									20:00
21:00																									21:00
22:00			↓	↑																					22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

 TAC 東村山スポーツセンター

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月9日（月）～2月15日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	9					10					11					12					13					14					15					レーン
	月					火					水					木					金					土					日					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1						
9:00																																	9:00			
10:00																																	10:00			
11:00																																	11:00			
12:00																																	12:00			
13:00																																	13:00			
14:00	フ リ ー	ロ ア ア	9:00																																	
15:00	ロ ア ア	フ リ ー	ロ ア ア	10:00																																
16:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	11:00																																
17:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	12:00																																
18:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	13:00																																
19:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	14:00																																
20:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	15:00																																
21:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	16:00																																
22:00	ア リ ア	フ リ ー	ア リ ア	17:00																																

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満の子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC 東村山スポーツセンター

TAC 東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月16日（月）～2月22日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

- 小学校3年生以下の子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

- 隨時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

 TAC 東村山スポーツセンター

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

2月23日（月）～2月28日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上（中学生を除く）どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23						24						25						26						27						28						レーン
	月			火			水			木			金			土																					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
9:00																																		9:00			
10:00																																		10:00			
11:00																																		11:00			
12:00																																		12:00			
13:00																																		13:00			
14:00	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー						
15:00	ロ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	フ リ ー						
16:00	ア リ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	ア リ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	ア リ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	ア リ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	ア リ ア フ リ ー	片 道	片 道	片 道	片 道	往 復	ア リ ア フ リ ー						
17:00																																		17:00			
18:00																																		18:00			
19:00																																		19:00			
20:00																																		20:00			
21:00																																		21:00			
22:00																																		22:00			

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーション JV

TEL：042-393-9261

 TAC 東村山スポーツセンター