

2/10更新【武道場】 2月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

| 日付 | 曜日 | 第1武道場(畠) | | | | | 第2武道場(床) | | | | |
|----|----|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | ①午前 9:00~ 11:30 | ②午後1 11:40~ 14:10 | ③午後2 14:20~ 16:50 | ④夜間1 17:00~ 19:30 | ⑤夜間2 19:40~ 22:20 | ①午前 9:00~ 11:30 | ②午後1 11:40~ 14:10 | ③午後2 14:20~ 16:50 | ④夜間1 17:00~ 19:30 | ⑤夜間2 19:40~ 22:20 |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 日 | | | | ○ | | | ○ | | | ○ |
| 2 | 月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ |
| 3 | 火 | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ |
| 4 | 水 | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 5 | 木 | ○ | ○ | | | ○ | | | | | |
| 6 | 金 | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | |
| 7 | 土 | ○ | | | | | | | | ○ | |
| 8 | 日 | | | | | | | ○ | | | |
| 9 | 月 | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | |
| 10 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ |
| 11 | 水 | ○ | ○ | | | | | | ○ | | |
| 12 | 木 | | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| 13 | 金 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | |
| 14 | 土 | | | | | | | | | | |
| 15 | 日 | | | | ○ | | | | | ○ | |
| 16 | 月 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | |
| 17 | 火 | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | ○ |
| 18 | 水 | ○ | ○ | | | | | ○ | | | |
| 19 | 木 | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | |
| 20 | 金 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | |
| 21 | 土 | ○ | | | | | | | ○ | | |
| 22 | 日 | | | | ○ | | | | | ○ | |
| 23 | 月 | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| 24 | 火 | | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | ○ |
| 25 | 水 | | ○ | | | | | ○ | | | |
| 26 | 木 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | |
| 27 | 金 | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 土 | | | | | | | | ○ | ○ | |

【種目】

◎第1武道場 … 柔道・駅道・合気道等の武道・ダンス

◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間) : 一般 200円 / 中学生以下 100円 / 65歳以上・障がい者 100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物 : 運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください (グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします