

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

| 日付 | 曜日 | 第1体育室 | | | | | 第2体育室 | | | | | 弓道場 |
|----|----|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|--------------------------|
| | | ①午前 | ②午後1 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 | ①午前 | ②午後1 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 | 団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照 |
| | | 9：00～ 11：30 | 11：40～ 14：10 | 14:20～ 16：50 | 17：00～ 19：30 | 19：40～ 22：20 | 9：00～ 11：30 | 11：40～ 14：10 | 14:20～ 16：50 | 17：00～ 19：30 | 19：40～ 22：20 | |
| 1 | 日 | | | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | バドミントン | ①～③ |
| 2 | 月 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | | | バドミントン | |
| 3 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 4 | 水 | バドミントン | ボッチャ | | | バドミントン | バドミントン | | | | バドミントン | |
| 5 | 木 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | | バドミントン | | | |
| 6 | 金 | | バドミントン | | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 7 | 土 | | | | | | | | | | | ② |
| 8 | 日 | | | | | | | | | | | ①～⑤ |
| 9 | 月 | | | バドミントン | | | | | | | | |
| 10 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 11 | 水 | | | | | | | | | | | ①～③ |
| 12 | 木 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | | バドミントン | | | |
| 13 | 金 | | バドミントン | | | | バドミントン | バドミントン | | ビーチボール | | |
| 14 | 土 | | | | | | | | | | | ② |
| 15 | 日 | | | | | | | | | | | ①～④ |
| 16 | 月 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 17 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 18 | 水 | バドミントン | ボッチャ | | | バドミントン | | | | | | |
| 19 | 木 | | | バドミントン | | | バドミントン | | | | | |
| 20 | 金 | | バドミントン | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | | | | | | | | | | | ② |
| 22 | 日 | | | | | | | | | | | ①～③ |
| 23 | 月 | | | | | | | | | | | ①～③ |
| 24 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 25 | 水 | バドミントン | ボッチャ | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | | | バドミントン | | | バドミントン | | | | | |
| 27 | 金 | | バドミントン | | | | | | | ビーチボール | | |
| 28 | 土 | | | | | | | | | | | ② |

【種 目】

◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1

◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)

◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具（ラケット等） ※レンタルもございます（有料）
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ 〇〇は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用（コート貸し）ルール 】

- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- * 各会場ごと（第1体育室、第2体育室）のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

| | | | |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
| ハド | ハド | | ハド |

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空

(例②)

| | | | |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
| | ハド | | |

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
区分毎での抽選はなし（午後1～午後2の連続区分）

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

| 時間区分 | 受付開始時間 | 抽選開始時間 |
|-------------|--------|--------|
| 午前(9:00～) | 先着順 | 先着順 |
| 午後Ⅰ(11:40～) | 11:10 | 11:30 |
| 午後Ⅱ(14:20～) | 13:50 | 14:10 |
| 夜間Ⅰ(17:00～) | 16:30 | 16:50 |
| 夜間Ⅱ(19:40～) | 19:10 | 19:30 |