





# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

3月23日（月）～3月29日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23 月					24 火					25 水					26 木					27 金					28 土					29 日					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00					往復	往復					往復	往復					団体					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復		
10:00																	自主事業																										
11:00					団体						自主事業						団体					自主事業						自主事業						自主事業									
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復							
13:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
14:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
15:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
16:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
17:00			往復						往復								往復				往復								往復						往復								
18:00			往復						往復								往復				往復								往復						往復								
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復							
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					自主事業				片道	片道	往復	往復					自主事業						自主事業								
21:00			↓	↑					↓	↑							往復	往復			↓	↑							往復	往復					往復	往復							
22:00			↓	↑					↓	↑							往復	往復			↓	↑							往復	往復					往復	往復							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

3月30日（月）～3月31日（火）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	30月					31火																				レーン											
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
9:00												往復						往復																			9:00
10:00																																					10:00
11:00					往復	往復																															11:00
12:00			片道	片道					片道	片道																											12:00
13:00		フリー	道↓	道↑				フリー	道↓	道↑																											13:00
14:00		フリー						フリー																													14:00
15:00		フリー						フリー																													15:00
16:00		フリー						フリー																													16:00
17:00		フリー	往復					フリー	往復																												17:00
18:00		フリー						フリー																													18:00
19:00			片道	片道					片道	片道																											19:00
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復																									20:00
21:00																																					21:00
22:00			↓	↑					↓	↑																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261