

日付	曜日	第1武道場(豊)					第2武道場(床)				
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20
1	日					○		○		○	○
2	月		○	○	○	○		○	○	○	○
3	火		○	○	○	○		○	○	○	○
4	水	○	○					○			
5	木		○	○		○			○	○	
6	金	○	○	○					○	○	○
7	土								○		
8	日					○		○		○	○
9	月		○	○		○		○	○	○	○
10	火		○	○	○	○		○	○	○	○
11	水		○					○			
12	木		○	○		○	○	○			
13	金	○	○	○				○	○	○	○
14	土										
15	日			○	○	○					○
16	月		○	○	○	○			○		○
17	火		○	○	○			○	○		○
18	水	○	○					○	○		
19	木		○	○							
20	金		○	○	○	○			○		○
21	土							○			○
22	日					○					○
23	月		○	○		○		○	○		○
24	火		○	○	○	○	○	○	○		○
25	水		○					○	○		
26	木			○		○	○		○		
27	金	○	○	○				○	○	○	○
28	土	○						○			
29	日					○					○
30	月		○	○	○	○		○	○		○
31	火		○	○	○	○	○	○	○		○

【種目】

- ◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
- ◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金(2時間) : 一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物 : 運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者とは譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします