

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	
		9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	
25	水	バドミントン	ボッチャ				バドミントン		バドミントン			
26	木			バドミントン								
27	金										ビーチボール	
28	土											②
29	日											①~③
30	月	バドミントン		バドミントン								
31	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
1	水		ボッチャ									⑤
2	木			バドミントン	バドミントン							
3	金		バドミントン		バドミントン							
4	土											②
5	日											①~③
6	月	バドミントン					バドミントン					
7	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
8	水	バドミントン	ボッチャ									④~⑤
9	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
10	金		バドミントン				バドミントン				ビーチボール	
11	土											②
12	日											①~④
13	月						バドミントン	バドミントン				
14	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
15	水	バドミントン	ボッチャ						バドミントン			
16	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン				バドミントン	バドミントン			
17	金		バドミントン									
18	土											②
19	日											①~③
20	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
21	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
22	水	バドミントン	ボッチャ						バドミントン			
23	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
24	金		バドミントン		バドミントン						ビーチボール	
25	土											②
26	日											①~③
27	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
28	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
29	水											①~③
30	木			バドミントン								

【種目】  
 ◎第1体育室・B面…バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1  
 ◎第2体育室…バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)  
 ◎弓道場…弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [ ] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- \* 午前から開放時は8:30開館より先着順。
  - \* 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
  - \* 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
  - \* 各会場ごと(第1体育室、第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
ハド	ハド		ハド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空  
 (区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分)きがあれば利用可。)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	ハド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。  
 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00~)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40~)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20~)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00~)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40~)	19:10	19:30