

2026年 TAC東村山スポーツセンター

プールカレンダー

3月23日（月）～3月29日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	23 月					24 火					25 水					26 木					27 金					28 土					29 日					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00					往復	往復					往復	往復					団体					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復	9:00	
10:00																	自主事業																									10:00	
11:00					団体						自主事業						団体					自主事業						自主事業						自主事業								11:00	
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復							12:00
13:00			フリーエリア						フリーエリア												フリーエリア								フリーエリア														13:00
14:00			フリーエリア						フリーエリア												フリーエリア								フリーエリア														14:00
15:00			フリーエリア						フリーエリア												フリーエリア								フリーエリア														15:00
16:00			フリーエリア						フリーエリア												フリーエリア								フリーエリア														16:00
17:00			往復						往復												往復								往復														17:00
18:00			往復						往復												往復								往復														18:00
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復							19:00
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					自主事業				片道	片道	往復	往復					自主事業						往復	往復							20:00
21:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					自主事業				片道	片道	往復	往復					自主事業						往復	往復							21:00
22:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					自主事業				片道	片道	往復	往復					自主事業						往復	往復							22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

4月27日（月）～4月30日（木）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクレーションプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27 月						28 火						29 水						30 木						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00					往復	往復					往復	往復						団体					往復	往復	9:00
10:00																									10:00
11:00					団体						自主事業												自主事業		11:00
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復									片道	片道	往復	往復	12:00
13:00			フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア				13:00
14:00			片道↓	片道↑		自主事業			片道↓	片道↑	往復	自主事業									片道↓	片道↑	自主事業		14:00
15:00	フロア						フロア						フロア		片道↓	片道↑	往復		フロア				往復	自主事業	15:00
16:00																									16:00
17:00			往復						往復												往復				17:00
18:00																									18:00
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復									片道	片道	往復	往復	19:00
20:00																									20:00
21:00			片道↓	片道↑					片道↓	片道↑	往復	往復									片道↓	片道↑	往復	往復	21:00
22:00																									22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261