

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

3月30日（月）～4月5（日）

☆レクシンプログラム☆
15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム
【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	30 月					31 火					1 水					2 木					3 金					4 土					5 日					レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
9:00																																				9:00
10:00																																				10:00
11:00																																				11:00
12:00																																				12:00
13:00																																				13:00
14:00																																				14:00
15:00																																				15:00
16:00																																				16:00
17:00																																				17:00
18:00																																				18:00
19:00																																				19:00
20:00																																				20:00
21:00																																				21:00
22:00																																				22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V
TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

4月6日（月）～4月12日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

	6月						7火						8水						9木						10金						11土						12日						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
9:00																																											9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00																																											13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00																																											17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00																																											21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

4月13日（月）～4月19日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	13月						14火						15水						16木						17金						18土						19日						レーン												
	月						火						水						木						金						土						日																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																																	9:00						
10:00																																																							10:00
11:00																																																							11:00
12:00																																																							12:00
13:00																																																							13:00
14:00																																																							14:00
15:00																																																							15:00
16:00																																																							16:00
17:00																																																							17:00
18:00																																																							18:00
19:00																																																							19:00
20:00																																																							20:00
21:00																																																							21:00
22:00																																																							22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V
TEL：042-393-9261



2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

4月20日（月）～4月26日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	20						21						22						23						24						25						26						レーン		
	月						火						水						木						金						土						日								
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1			
9:00												往復	往復					団体					往復	往復						往復	往復								団体						9:00
10:00												往復	往復					自主事業					往復	往復						往復	往復								自主事業			往復	往復		10:00
11:00					往復	往復						自主事業						団体					自主事業							自主事業										往復	往復			11:00	
12:00			片道	片道				片道	片道			往復	往復					往復	往復			片道	片道			往復	団体			往復	団体								往復	往復					12:00
13:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															13:00
14:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															14:00
15:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															15:00
16:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															16:00
17:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															17:00
18:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															18:00
19:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															19:00
20:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															20:00
21:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															21:00
22:00			フリー	道	道			フリー	道	道			往復	往復					自主事業					往復	往復			フリー	道	道															22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

4月27日（月）～4月30日（木）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27 月						28 火						29 水						30 木						レーン				
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1					
9:00					往復	往復						往復	往復					団体					往復	往復	9:00				
10:00																									10:00				
11:00					団体							自主事業											自主事業		11:00				
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復										片道	片道	往復	往復	12:00			
13:00			フリーエリア						フリーエリア													フリーエリア				13:00			
14:00			↓	↑					↓	↑	往復	自主事業										↓	↑	自主事業		14:00			
15:00																									15:00				
16:00																									16:00				
17:00			往復						往復													往復		自主事業		17:00			
18:00																									18:00				
19:00			片道	片道					片道	片道	往復	往復										片道	片道	往復	往復	19:00			
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道		自主事業										片道	片道	自主事業		20:00			
21:00																									21:00				
22:00			↓	↑					↓	↑	往復	往復										↓	↑	往復	往復	22:00			

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V
TEL：042-393-9261