

4/1更新【武道場】 4月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場（畳）					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20
1	水							○			
2	木					○	○				
3	金		○	○					○	○	○
4	土										○
5	日					○					○
6	月		○	○		○		○	○	○	○
7	火		○	○	○	○		○	○		○
8	水		○					○			
9	木		○	○		○			○		
10	金	○	○	○				○		○	○
11	土	○								○	
12	日					○					
13	月		○	○	○	○		○	○		○
14	火		○	○	○	○		○	○		○
15	水		○					○	○		
16	木			○		○			○		
17	金	○	○	○						○	○
18	土									○	
19	日					○					○
20	月		○	○		○				○	○
21	火		○	○	○			○	○		○
22	水		○					○			
23	木		○	○		○	○		○		
24	金	○	○	○				○		○	○
25	土	○						○		○	○
26	日				○						○
27	月		○	○	○	○		○	○	○	○
28	火		○	○	○	○		○	○		○
29	水		○	○				○			
30	木		○	○		○			○		

【種 目】
◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください（グループ活動やスペースの占有は禁止）
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします