

★ GWイベント ★

ア ク ア ビ ク ス

～暑さに負けるな！レッツ★エンジョイ！～ ★

4月29日（水祝）

12:40～13:10

水中ウォーキング

13:15～14:00

アクアビクス

★ ★ 3人で盛り上げます！！ ★ ★



金子先生



山縣先生



土屋先生

■施設利用料+550円にてご参加いただけます。

■お得な1ヶ月フリーパス3,300円をご利用の方もご参加いただけます。

問い合わせ：042-393-9222

 TAC 東村山スポーツセンター