

【プール】 レッスンプログラム

代行・休講のお知らせ

日付	レッスン名	時間	代行or休講	担当者名
4月28日(火)	フォーミングスイム	13:10~14:10	代行	上林→土屋
5月1日(金)	水中WK & 体幹トレーニング	11:00~11:50	休講	土屋
5月2日(土)	ビギナースイム	11:00~12:00	休講	平
5月8日(金)	水中WK & 体幹トレーニング	11:00~11:50	休講	土屋