

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

4月27日（月）～4月30日（木）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクレーションプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27 月						28 火						29 水						30 木						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
9:00					往復	往復					往復	往復						団体					往復	往復	9:00
10:00																									10:00
11:00					団体						自主事業												自主事業		11:00
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復									片道	片道	往復	往復	12:00
13:00			フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア				13:00
14:00			片道↓	片道↑		自主事業			片道↓	片道↑		自主事業			片道↓	片道↑		自主事業			片道↓	片道↑		自主事業	14:00
15:00	フロア						フロア						フロア						フロア						15:00
16:00			往復						往復						往復						往復				16:00
17:00																									17:00
18:00			往復						往復						往復						往復				18:00
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復	19:00
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復	20:00
21:00																									21:00
22:00			↓	↑					↓	↑	往復	往復			↓	↑	往復	往復			↓	↑	往復	往復	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

5月1日(金)～5月3日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	1					2					3					レーン			
	6	5	4	3	2	6	5	4	3	2	6	5	4	3	2		6	5	4
9:00																9:00			
10:00																10:00			
11:00																11:00			
12:00																12:00			
13:00																13:00			
14:00																14:00			
15:00																15:00			
16:00																16:00			
17:00																17:00			
18:00																18:00			
19:00																19:00			
20:00																20:00			
21:00																21:00			
22:00																22:00			

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

5月25日（月）～5月31日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	25 月					26 火					27 水					28 木					29 金					30 土					31 日					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00					往復	往復					往復	往復					団体					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復		
10:00																	自主事業																										
11:00					団体						自主事業						団体					自主事業						自主事業						自主事業									
12:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復							
13:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
14:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
15:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
16:00			フリーエリア						フリーエリア								フリーエリア				フリーエリア								フリーエリア						フリーエリア								
17:00			往復						往復								往復				往復								往復						往復								
18:00			往復						往復								往復				往復								往復						往復								
19:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					片道	片道			片道	片道	往復	往復					片道	片道					片道	片道							
20:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					片道	片道			片道	片道	往復	往復					片道	片道					片道	片道							
21:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					片道	片道			片道	片道	往復	往復					片道	片道					片道	片道							
22:00			片道	片道	往復	往復			片道	片道	往復	往復					片道	片道			片道	片道	往復	往復					片道	片道					片道	片道							

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261