

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場
		①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	
24	金		バドミントン		バドミントン				ビーチボール			
25	土		バドミントン						バドミントン			②
26	日						バドミントン		バドミントン			①~③
27	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン				
28	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
29	水											①~③
30	木			バドミントン			バドミントン		バドミントン			
1	金				バドミントン		バドミントン	バドミントン				
2	土							バドミントン	バドミントン	バドミントン		②
3	日			バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン			①~③
4	月							バドミントン	バドミントン	バドミントン		①~③
5	火		バドミントン	バドミントン								①~③
6	水							バドミントン				①~③
7	木								バドミントン			
8	金									ビーチボール		
9	土											①~④
10	日											①~④
11	月	バドミントン		バドミントン			バドミントン	バドミントン				
12	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
13	水	バドミントン	ポッチャ									④~⑤
14	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン						バドミントン		
15	金						バドミントン	バドミントン				
16	土											②
17	日											①~③
18	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
19	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
20	水	バドミントン	ポッチャ							バドミントン		
21	木			バドミントン			バドミントン			バドミントン	バドミントン	
22	金		バドミントン		バドミントン					ビーチボール		
23	土									バドミントン		②
24	日											①~③
25	月	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
26	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
27	水	バドミントン	ポッチャ							バドミントン		
28	木			バドミントン			バドミントン					
29	金				バドミントン			バドミントン				
30	土											②
31	日											①~③

【種目】

- ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1
- ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)
- ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもごさいます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はごさいません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】

- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- * 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
ハド	ハド		ハド

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空き
(区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分)空きがあれば利用可。

①午前	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	ハド		

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00~)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40~)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20~)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00~)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40~)	19:10	19:30