

【4月29日(水)】

アクアイベント

<12:45~14:00>
土屋&金子&山縣

春のアクアイベントへようこそ★
どなた様もご参加OK!
みんなで身体を動かしましょう!

【5月5日(火)】

はじめてバタフライ

< 10:00~10:50 >

平

楽しくバタフライの基礎を
練習しましょう!

パワースイム

<11:00~12:00>

平

たくさん泳ぎたい方、
体力を向上させたい方、
是非ご参加ください!

【5月6日(水)】

平泳ぎ(中級)

< 10:00~10:50 >

平

スーッと進む平泳ぎのコツ
教えます!

クロール(中級)

<11:00~11:50>

平

ワンランク上のクロールを
目指しましょう!

以下の日程は祝日の為
通常のレッスンプログラムは
お休みとなります。

【日程】

4月29日(水)

5月4日(月)

5月5日(火)

5月6日(水)