

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

5月1日(金)～5月3日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

- ※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	1					2					3					レーン				
	6	5	4	3	2	6	5	4	3	2	6	5	4	3	2					
9:00																9:00				
10:00																往復	往復	10:00		
11:00																自主事業	自主事業	11:00		
12:00																片道↓	片道↑	往復	往復	12:00
13:00																フリーエリア	フリーエリア	団体	自主事業	13:00
14:00																フリーエリア	フリーエリア	自主事業	自主事業	14:00
15:00																フリーエリア	フリーエリア	往復	往復	15:00
16:00																フリーエリア	フリーエリア	自主事業	自主事業	16:00
17:00																フリーエリア	フリーエリア	往復	往復	17:00
18:00																フリーエリア	フリーエリア	自主事業	自主事業	18:00
19:00																フリーエリア	フリーエリア	往復	往復	19:00
20:00																片道↓	片道↑	往復	往復	20:00
21:00																片道↓	片道↑	往復	往復	21:00
22:00																片道↓	片道↑	往復	往復	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

- タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター

プールカレンダー

5月4日（月）～5月10日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	4月					5火					6水					7木					8金					9土					10日					レーン					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3
9:00											往復	往復					往復	往復					往復	往復													9:00				
10:00											自主事業						自主事業						自主事業												団体		10:00				
11:00											自主事業						自主事業						自主事業												自主事業		11:00				
12:00																							往復	団体											往復		12:00				
13:00																							団体														13:00				
14:00																							自主事業														14:00				
15:00																							往復	自主事業													15:00				
16:00																							自主事業														16:00				
17:00																							往復	自主事業													17:00				
18:00																							往復	自主事業													18:00				
19:00																																					19:00				
20:00																							往復	往復													20:00				
21:00																							自主事業														21:00				
22:00																							往復	往復													22:00				

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

5月18日（月）～5月24日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	18月					19火					20水					21木					22金					23土					24日					レーン					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3
9:00											往復	往復					団体					往復	往復					往復	往復					団体							9:00
10:00											自主事業	自主事業					自主事業					自主事業	自主事業					団体	団体					自主事業							10:00
11:00					往復	往復					自主事業	自主事業					自主事業					自主事業	自主事業					往復	往復					往復	往復	11:00					
12:00			片道	片道					片道	片道	往復	往復					往復			片道	片道	往復	往復					往復	往復					往復	往復	12:00					
13:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							13:00
14:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							14:00
15:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							15:00
16:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							16:00
17:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							17:00
18:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							18:00
19:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							19:00
20:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							20:00
21:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							21:00
22:00			フリーエリア	フリーエリア					フリーエリア	フリーエリア							自主事業			フリーエリア	フリーエリア							団体	団体					自主事業							22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

