

日付	曜日	第1武道場(畳)					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20	9:00~ 11:30	11:40~ 14:10	14:20~ 16:50	17:00~ 19:30	19:40~ 22:20
1	金	○	○	○	○			○	○	○	○
2	土		○						○		
3	日					○		○	○	○	○
4	月	○	○	○	○	○		○	○	○	○
5	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
6	水	○	○				○	○	○		
7	木		○	○		○					
8	金	○	○	○				○	○	○	○
9	土	○									
10	日					○			○		○
11	月		○	○		○		○	○		○
12	火		○	○	○	○		○	○		○
13	水		○					○	○		
14	木			○		○			○	○	
15	金	○	○	○					○	○	○
16	土							○			
17	日					○			○		○
18	月		○	○		○			○	○	○
19	火		○	○	○	○		○	○		○
20	水		○					○	○		
21	木		○	○		○	○		○		
22	金	○	○	○				○		○	○
23	土	○						○			
24	日					○		○			
25	月		○	○		○		○	○		○
26	火		○	○	○	○		○	○		○
27	水		○					○			
28	木		○	○		○			○		
29	金	○	○	○				○		○	○
30	土	○							○		
31	日					○			○		

【種目】

◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります

☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認

☆ 持ち物：運動できる服装(道着)にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください

☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です

☆ 他の利用者とは譲り合ってください(グループ活動やスペースの占有は禁止)

☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります

☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります

☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします