

| 日付 | 曜日 | 第1体育室          |                 |                 |                 |                 | 第2体育室          |                 |                 |                 |                 | 弓道場 |
|----|----|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
|    |    | ①午前            | ②午後1            | ③午後2            | ④夜間1            | ⑤夜間2            | ①午前            | ②午後1            | ③午後2            | ④夜間1            | ⑤夜間2            |     |
|    |    | 9:00~<br>11:30 | 11:40~<br>14:10 | 14:20~<br>16:50 | 17:00~<br>19:30 | 19:40~<br>22:20 | 9:00~<br>11:30 | 11:40~<br>14:10 | 14:20~<br>16:50 | 17:00~<br>19:30 | 19:40~<br>22:20 |     |
| 25 | 月  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 | バドミントン          |     |
| 26 | 火  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 27 | 水  | バドミントン         | ボッチャ            |                 |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 | バドミントン          |                 |     |
| 28 | 木  |                |                 | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         |                 | バドミントン          |                 |                 |     |
| 29 | 金  |                |                 |                 | バドミントン          | バドミントン          |                | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 30 | 土  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ②   |
| 31 | 日  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~③ |
| 1  | 月  |                |                 | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 | バドミントン          |     |
| 2  | 火  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 3  | 水  | バドミントン         | ボッチャ            |                 |                 |                 |                |                 |                 | バドミントン          |                 |     |
| 4  | 木  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |     |
| 5  | 金  |                |                 |                 | バドミントン          |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 6  | 土  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ②   |
| 7  | 日  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~③ |
| 8  | 月  |                |                 | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 9  | 火  | バドミントン         |                 |                 |                 |                 |                | バドミントン          |                 |                 |                 | ②~③ |
| 10 | 水  |                | ボッチャ            |                 |                 |                 | バドミントン         |                 |                 | バドミントン          |                 | ④~⑤ |
| 11 | 木  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 12 | 金  |                |                 |                 | バドミントン          |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 | ビーチボール          |                 |     |
| 13 | 土  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ②   |
| 14 | 日  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~④ |
| 15 | 月  |                |                 | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 16 | 火  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 17 | 水  | バドミントン         | ボッチャ            |                 |                 | バドミントン          |                |                 |                 | バドミントン          |                 |     |
| 18 | 木  |                |                 |                 |                 |                 | バドミントン         |                 | バドミントン          | バドミントン          |                 |     |
| 19 | 金  |                |                 |                 |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 20 | 土  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ②   |
| 21 | 日  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~③ |
| 22 | 月  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 | バドミントン          |     |
| 23 | 火  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 24 | 水  | バドミントン         | ボッチャ            |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 25 | 木  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |
| 26 | 金  |                |                 |                 | バドミントン          |                 |                | バドミントン          |                 | ビーチボール          |                 |     |
| 27 | 土  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~④ |
| 28 | 日  |                |                 |                 |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 | ①~④ |
| 29 | 月  |                |                 | バドミントン          |                 |                 | バドミントン         | バドミントン          |                 |                 |                 |     |
| 30 | 火  | バドミントン         | バドミントン          | バドミントン          |                 |                 |                |                 |                 |                 |                 |     |

【種目】  
 ◎第1体育室・B面…バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1  
 ◎第2体育室…バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)  
 ◎弓道場…弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [ ] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- \* 午前から開放時は8:30開館より先着順。
  - \* 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
  - \* 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
  - \* 各会場ごと(第1体育室、第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
| ハド  | ハド   |      | ハド   |

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 ※抽選スタート。以降空き(区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分)きがあれば利用可。

|     |      |      |      |
|-----|------|------|------|
| ①午前 | ③午後2 | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
|     | ハド   |      |      |

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

| 時間区分        | 受付開始時間 | 抽選開始時間 |
|-------------|--------|--------|
| 午前(9:00~)   | 先着順    | 先着順    |
| 午後Ⅰ(11:40~) | 11:10  | 11:30  |
| 午後Ⅱ(14:20~) | 13:50  | 14:10  |
| 夜間Ⅰ(17:00~) | 16:30  | 16:50  |
| 夜間Ⅱ(19:40~) | 19:10  | 19:30  |