

夏季特別

一般・会員どちらもご参加いただけます

体操 種目別集中レッスン

種目	日にち	年中・年長	小学生	内容
	7/28(火)	13:00~14:00	14:15~15:15	基本から始めて、前転・後転・側転・倒立・ブリッジ等、段階的に練習します。
	7/29(水)	13:00~14:00	14:15~15:15	
	8/4(火)	13:00~14:00	14:15~15:15	ふみきりジャンプから、開脚跳び・閉脚跳び・台上前転等、段階的に練習します。
	8/18(火)	13:00~14:00	14:15~15:15	
	7/22(水)	13:00~14:00	14:15~15:15	ぶら下がり・中抜き回り・逆上がり・後ろ回り・前回り等、段階的に練習します。
	8/25(火)	13:00~14:00	14:15~15:15	

料金▶▶▶ 1200 円

場所▶▶▶ 第一体育室

定員▶▶▶ 各クラス 10 名

申し込み方法

- ① 6月21日(日)12:00 から申込開始します。
- ② QRコードを読み取り、申込フォームにて申し込みを行って下さい。
- ③ TAC 東村山スポーツセンター受付で入金を行い申し込み完了となります。



注意事項

- ・欠席された場合でも返金できません。ご了承ください。
- ・お電話・直接来館でのお申し込みはできません。
- ・お支払い後にキャンセルする場合は、参加教室の1週間前までにご連絡をお願いいたします。それ以降のキャンセルについては返金できません。予めご了承ください。