

【プール】 レッスンプログラム

代行・休講・時間変更のお知らせ

日付	レッスン名	時間	代行or休講	担当者名
7月1日(水)	初めて平泳ぎ	10:00~10:50	代行	土屋→鈴木
	楽々トレーニング &リラクゼーション	12:40~13:10	休講	金子
	アクアエクササイズ	13:15~14:00		
7月3日(金)	ビギナースイム	10:00~10:50	代行	山縣→鈴木
	水中WK &体幹トレーニング	11:00~11:50		土屋→鈴木
7月4日(土)	ビギナースイム	19:30~20:30	代行	渡邊(航)→上林
7月8日(水)	楽々トレーニング &リラクゼーション	12:40~13:10	時間変更	13:10~13:40
	アクアエクササイズ	13:15~14:00		13:45~14:30

※6月から12月末日まで市内中学校水泳授業実施・及び場内メンテナンスの為、一般利用時間が変更となります。

(9:00~13:00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります)