

日付	曜日	第1体育室					第2体育室					弓道場	
		早朝 7:00~ 8:50	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50	④夜間1 17:00~ 19:30	⑤夜間2 19:40~ 22:20	早朝 7:00~ 8:50	①午前 9:00~ 11:30	②午後1 11:40~ 14:10	③午後2 14:20~ 16:50		④夜間1 17:00~ 19:30
25	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン		バドミントン		バドミントン	
26	金			バドミントン		バドミントン			バドミントン			ビーチボール	
27	土												①~④
28	日					バドミントン							①~④
29	月		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン	バドミントン				
30	火		バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン	バドミントン				
1	水		バドミントン	ポッチャ				バドミントン					
2	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン			バドミントン		バドミントン			
3	金			バドミントン				バドミントン	バドミントン				
4	土												②
5	日												①~③
6	月		バドミントン	バドミントン	バドミントン								
7	火		バドミントン	バドミントン	バドミントン								
8	水			ポッチャ				バドミントン					④~⑤
9	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン								
10	金			バドミントン	バドミントン							ビーチボール	
11	土												②~⑤
12	日												①~④
13	月		バドミントン		バドミントン								
14	火		バドミントン	バドミントン	バドミントン								
15	水		バドミントン	ポッチャ									
16	木		バドミントン	バドミントン	バドミントン								
17	金							バドミントン	バドミントン				
18	土												②
19	日												①~③
20	月												①~③
21	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン									
22	水	バドミントン		ポッチャ									
23	木	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン								
24	金	バドミントン							バドミントン			ビーチボール	
25	土												②
26	日	バドミントン											早朝~③
27	月	バドミントン							バドミントン				
28	火	バドミントン	バドミントン	バドミントン									
29	水	バドミントン	バドミントン	ポッチャ									
30	木	バドミントン											
31	金	バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン							

【種目】
 ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1
 ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00~22:00(小中学生は20:30まで)
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもごさいます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はごさいません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
 - * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合**抽選**。
 - * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
 - * 各会場ごと(第1体育室, 第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前 ハド	②午後1 ハド	③午後2 ハド	④夜間1	⑤夜間2 ハド
-----------	------------	------------	------	------------

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。
 (区分毎での抽選はなし(午前~午後2の連続区分))

①午前	②午後1 ハド	③午後2 ハド	④夜間1	⑤夜間2
-----	------------	------------	------	------

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。
 区分毎での抽選はなし(午後1~午後2の連続区分)

時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00~)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40~)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20~)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00~)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40~)	19:10	19:30