

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

| 日付 | 曜日 | 第1体育室 | | | | | 第2体育室 | | | | | 弓道場 団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照 | |
|----|----|---------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| | | 早朝 7:00～ 8:50 | ①午前 9:00～ 11:30 | ②午後1 11:40～ 14:10 | ③午後2 14:20～ 16:50 | ④夜間1 17:00～ 19:30 | ⑤夜間2 19:40～ 22:20 | 早朝 7:00～ 8:50 | ①午前 9:00～ 11:30 | ②午後1 11:40～ 14:10 | ③午後2 14:20～ 16:50 | | ④夜間1 17:00～ 19:30 |
| 1 | 水 | | バドミントン | ポッチャ | | | | バドミントン | | | | バドミントン | |
| 2 | 木 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | | バドミントン | | | |
| 3 | 金 | | | バドミントン | | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 4 | 土 | | | | | | | | | | | | ② |
| 5 | 日 | | | | | | | | | | | | ①～③ |
| 6 | 月 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 7 | 火 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 8 | 水 | | | ポッチャ | | | | バドミントン | | | | | ④～⑤ |
| 9 | 木 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | バドミントン | | バドミントン | | | |
| 10 | 金 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | ビーチボール | | |
| 11 | 土 | | | | | | | | | | | | ②～⑤ |
| 12 | 日 | | | | | | | | | | | | ①～④ |
| 13 | 月 | | バドミントン | | バドミントン | | | バドミントン | | | | | |
| 14 | 火 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 15 | 水 | | バドミントン | ポッチャ | | | | | | | | バドミントン | |
| 16 | 木 | | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 17 | 金 | | | バドミントン | | | | バドミントン | バドミントン | | | | |
| 18 | 土 | | | | | | | | バドミントン | | | | ② |
| 19 | 日 | | | | | | | | | | バドミントン | | ①～③ |
| 20 | 月 | | | | | | | | | | | | ①～③ |
| 21 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | |
| 22 | 水 | バドミントン | | ポッチャ | | | | | | | | | |
| 23 | 木 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | |
| 24 | 金 | バドミントン | | | | | | | バドミントン | | ビーチボール | | |
| 25 | 土 | | | | | | | | | | | | ② |
| 26 | 日 | バドミントン | | | | | | | | | | | 早朝～③ |
| 27 | 月 | バドミントン | | | | | | | バドミントン | | | | |
| 28 | 火 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | | | | | | |
| 29 | 水 | バドミントン | バドミントン | ポッチャ | | | | バドミントン | | | | | |
| 30 | 木 | バドミントン | | | | | | | | | | | |
| 31 | 金 | バドミントン | バドミントン | バドミントン | | | | バドミントン | | | | | |

【種目】
 ◎第1体育室・B面… バドミントン / **ポッチャ** ※ポッチャは基本：毎週水曜日 午後1
 ◎第2体育室… バドミントン / **ビーチボール** ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
 ◎弓道場… 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金(2時間)：一般200円/中学生以下100円/65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動靴・運動できる服装・競技毎の用具(ラケット等) ※レンタルもございます(有料)
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ [] は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

- 【バドミントン個人利用(コート貸し)ルール】
- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
 - * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合**抽選**。
 - * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
 - * 各会場ごと(第1体育室、第2体育室)のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

| | | | | |
|-----------|------------|------------|------------|------------|
| ①午前 ハド | ②午後1 ハド | ③午後2 ハド | ④夜間1 ハド | ⑤夜間2 ハド |
|-----------|------------|------------|------------|------------|

※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。
 (区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分))

| | | | | |
|-----|------------|------------|------|------|
| ①午前 | ②午後1 ハド | ③午後2 ハド | ④夜間1 | ⑤夜間2 |
|-----|------------|------------|------|------|

※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間

| 時間区分 | 受付開始時間 | 抽選開始時間 |
|-------------|--------|--------|
| 午前(9:00～) | 先着順 | 先着順 |
| 午後Ⅰ(11:40～) | 11:10 | 11:30 |
| 午後Ⅱ(14:20～) | 13:50 | 14:10 |
| 夜間Ⅰ(17:00～) | 16:30 | 16:50 |
| 夜間Ⅱ(19:40～) | 19:10 | 19:30 |