

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7月1日(月)～7月5日(日)

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回:偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	1 水					2 木					3 金					4 土					5 日					レーン										
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1					
9:00						市立中学校 水泳事業															イベント					9:00										
10:00																															10:00					
11:00																																				11:00
12:00																																				12:00
13:00																																				13:00
14:00						フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					14:00					
15:00						自主事業					自主事業					自主事業					自主事業					自主事業					15:00					
16:00						往復					往復					往復					往復					往復					16:00					
17:00						往復					往復					往復					往復					往復					17:00					
18:00						往復					往復					往復					往復					往復					18:00					
19:00						片道					片道					片道					片道					片道					19:00					
20:00						片道					片道					片道					片道					片道					20:00					
21:00						往復					往復					往復					往復					往復					21:00					
22:00						往復					往復					往復					往復					往復					22:00					

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

7/1~8/31 日曜日・祝日 9:00~17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター

# プールカレンダー

7月6日（月）～7月12日（日）

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分/最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円/大人：400円/65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	6月					7火					8水					9木					10金					11土					12日					レーン							
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3	2	1
9:00					往復	往復																																					9:00
10:00																																											10:00
11:00					団体																																						11:00
12:00					往復	往復																																					12:00
13:00																																											13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00																																											17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00																																											21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261



# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7月20日（月）～7月26日（日）

7/21～☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	20 月					21 火					22 水					23 木					24 金					25 土					26 日					レーン					
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2		1	6	5	4	3
7:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					7:00					
8:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					8:00
9:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					9:00
10:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					10:00
11:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					11:00
12:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					12:00
13:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					13:00
14:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					14:00
15:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					15:00
16:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					16:00
17:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					17:00
18:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					18:00
19:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					19:00
20:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					20:00
21:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					21:00
22:00	フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					フリーエリア					22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7月27日（月）～7月31日（金）

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	27 月					28 火					29 水					30 木					31 金					レーン											
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6		5	4	3	2	1						
7:00																																					
8:00																																					
9:00																																					
10:00																																					
11:00																																					
12:00																																					
13:00																																					
14:00																																					
15:00																																					
16:00																																					
17:00																																					
18:00																																					
19:00																																					
20:00																																					
21:00																																					
22:00																																					

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261