

## 空き教室のご案内(追加募集 複数教室申込)

◎=10名以上の空きあり、○=5名以上の空きあり、△=5名未満の空きあり、×=空きなし

7月10日 現在

### 【プール教室】

教室名/対象	曜日	時間	月	火	水	木	金	土
乳幼児水泳 (3歳~4歳)	月・水	14:30~15:30	◎	△	◎	△	△	△
乳・幼児水泳 (3歳~未就学児)	土	13:00~14:00	△	△	△	△	△	×
幼児水泳 (4歳~未就学児)	月~金 土	15:30~16:30 15:00~16:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ジュニア水泳① (小~中学生)	月~金 土	16:30~17:30 16:00~17:00	◎	◎	○	◎	◎	○
ジュニア水泳② (小~中学生)	月~金 土	17:30~18:30 17:00~18:00	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ジュニア水泳③ (小~中学生)	土	14:00~15:00	△	△	△	△	△	◎
ジュニア水泳上級 (小~中学生)	水・土	18:30~19:30 18:00~19:00	△	△	○	△	△	◎

障がい者水泳① (小~高校生)	第4 日曜	14:00~14:50	×
障がい者水泳② (小~高校生)	第4 日曜	15:05~15:55	×
成人上級スイム水泳	木曜日	10:00~11:00	△
成人初心者水泳①	木曜日	11:00~12:00	○
成人初心者水泳②	木曜日	13:00~14:00	△

### 【フロア教室】

教室名	定員	曜日	時間	対象	状況
えいごdeバスケ	各25 名	月	15:30~16:20	4歳~未就学児	◎
		月	16:30~17:20	小学1~3年生	×
		月	17:30~18:20	小学4~6年生	△
YONEX バドミントンアカデミー	各24 名	火	15:00~16:20	16歳以上	×
		火	16:30~17:40	小学1~4年生	×
		火	17:50~19:00	小学4~中学3年生	×

### 【フロア教室】

教室名	定員	曜日	時間	対象	状況
親子にこにこ体操	各20組	月	10:00~10:50	満1歳~2歳と保護者	◎
		木	10:00~10:50	満1歳~2歳と保護者	◎
幼児体操	各25 名	火	15:30~16:30	3歳~未就学児	△
ジュニア体操①		火	16:30~17:30	小学1~3年生	△
ジュニア体操②		火	17:30~18:30	小学4年生~	◎
幼児体操		水	15:30~16:30	3歳~未就学児	○
ジュニア体操①		水	16:30~17:30	小学1~3年生	○
ジュニア体操②		水	17:30~18:30	小学4年生~	◎
幼児体操イブニング	15名	水	18:30~19:00	4歳~未就学児	×
キッズトランポリン &元氣アップ	15名	金	15:30~16:30	年中相当~	○
習字教室	各10 名	火	15:00~15:50	5歳~	○
		火	16:00~16:50	5歳~	△
		火	17:00~17:50	5歳~	△
		火	18:00~18:50	5歳~	○
		木	15:00~15:50	5歳~	○
		木	16:00~16:50	5歳~	○
		木	17:00~17:50	5歳~	△
		木	18:00~18:50	5歳~	○
		土	10:00~10:50	5歳~	△
		土	11:00~11:50	5歳~	○
卓球教室一般	各20名	水	15:00~16:15	成人	○
卓球教室ジュニア①	各10名	水	16:30~17:30	小学1年~3年生	◎
卓球教室ジュニア②	各10名	水	17:30~18:30	小学4年~中学生	○
幼児新体操	各15名	金	15:30~16:30	4歳~未就学児	◎
ジュニア新体操		金	17:00~18:00	小学1年~6年生	○
モーニングヨガ	各30名	月	9:20~10:10	成人	◎
リラックスヨガ		月	10:20~11:10	成人	◎
ピラティスビギナー		木	12:00~12:50	成人	△
美姿勢骨盤ピラティス		木	13:00~13:50	成人	◎