2026年　TAC東村山スポーツセンター　プールカレンダー

☆個人開放時間☆　９時００分～２２時３０分

※　最終入場：２１時２０分／最終退場：２２時２０分

※　ご利用は１回２時間まで（２時間に１回：偶数時５０分から１０分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：２００円／大人：４００円／６５歳以上：２００円

※　認定手帳をお持ちの方・６５歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※　障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

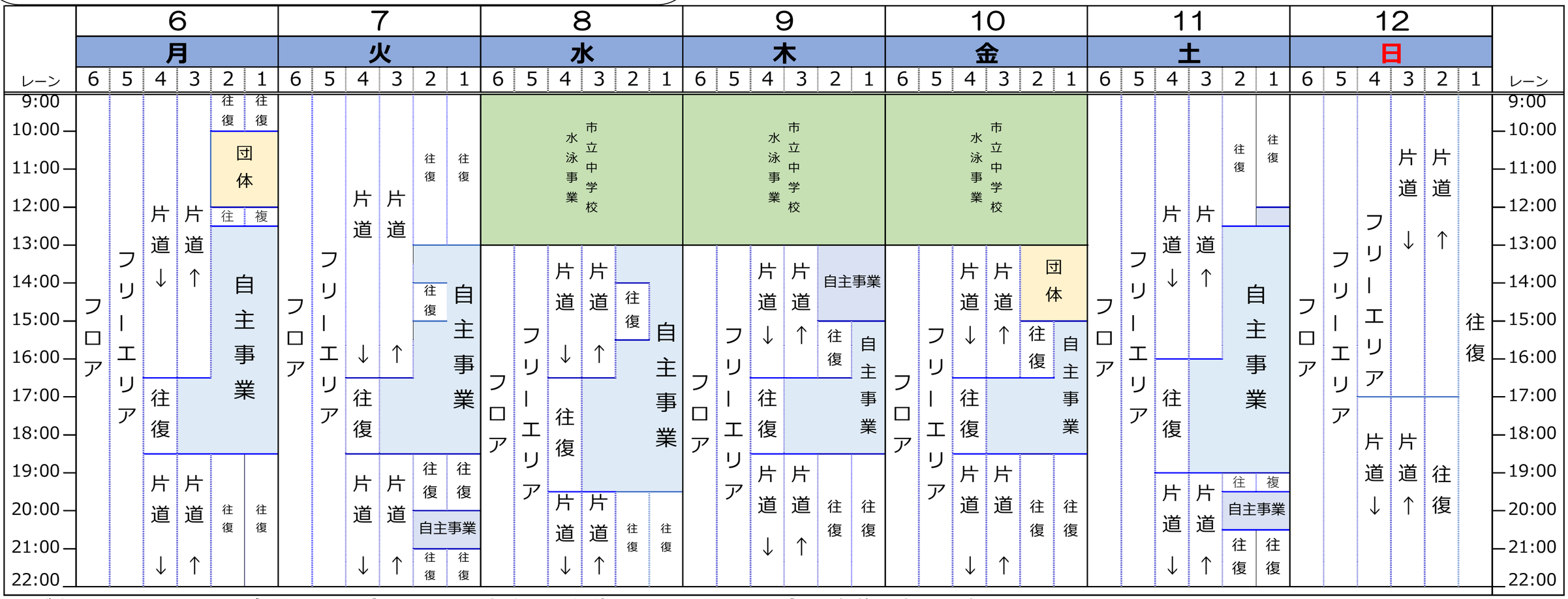
7月6日（月）～7月12日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】　1回：　550円　＋　施設利用料

1ヶ月受け放題：　3,300円　＋　施設利用料



●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※　教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1~8/31 日曜日・祝日　9:00～17:00　4.5.6コースフリーエリア使用になります。

TAC東村山スポーツセンター

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL：０４２－３９３－９２６１

2026年　TAC東村山スポーツセンター　プールカレンダー

☆個人開放時間☆　９時００分～２２時３０分

※　最終入場：２１時２０分／最終退場：２２時２０分

※　ご利用は１回２時間まで（２時間に１回：偶数時５０分から１０分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：２００円／大人：４００円／６５歳以上：２００円

※　認定手帳をお持ちの方・６５歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※　障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

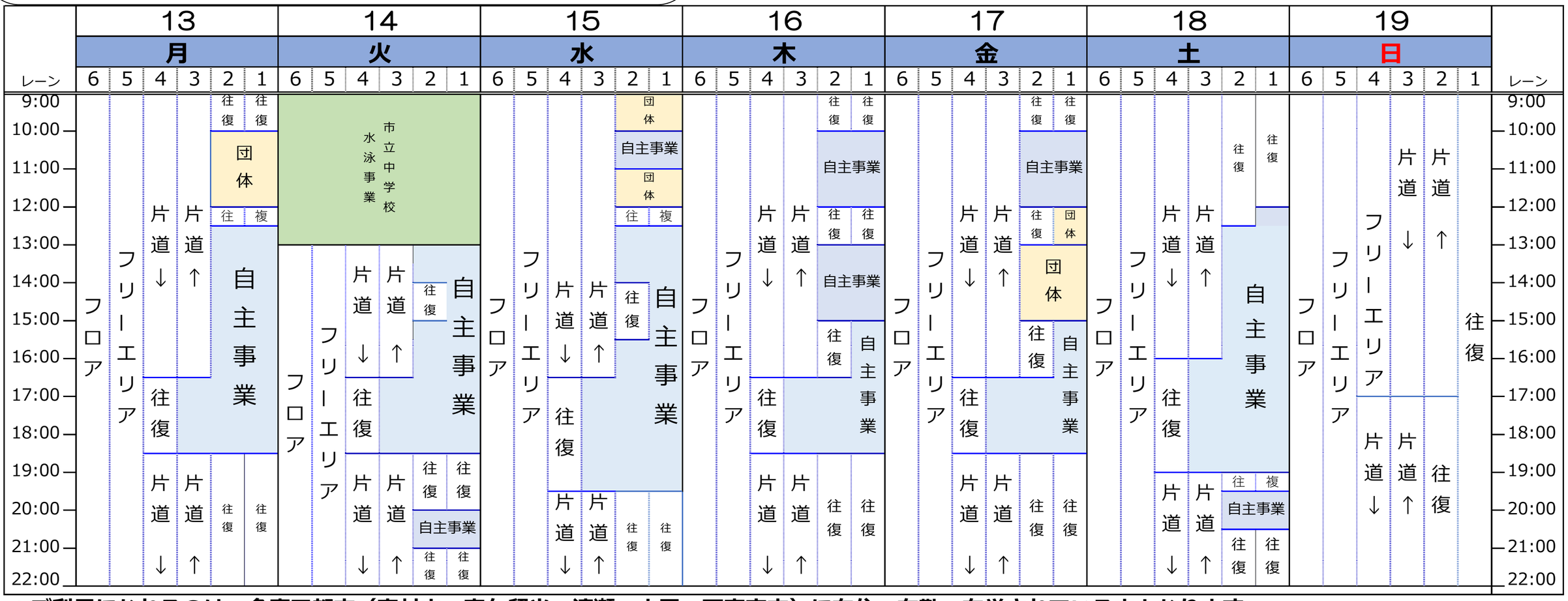
7月13日（月）～7月19日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】　1回：　550円　＋　施設利用料

1ヶ月受け放題：　3,300円　＋　施設利用料



●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※　教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1~8/31 日曜日・祝日　9:00～17:00　4.5.6コースフリーエリア使用になります。

TAC 東村山スポーツセンター

TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL：０４２－３９３－９２６１

2025年　TAC東村山スポーツセンター　プールカレンダー

7/21～☆個人開放時間☆　7時００分～２２時３０分　（早朝営業）

7月20日（月）～7月26日（日）

【７/21（火）～早朝営業開始！７時００分～２２時３０分】(夏季期間のみ、日・祝日の９～17時は1時間に1回5分休憩)

※　最終入場：２１時２０分／最終退場：２２時２０分

※　ご利用は１回２時間まで（２時間に１回：偶数時５０分から１０分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：２００円／大人：４００円／６５歳以上：２００円

※　認定手帳をお持ちの方・６５歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

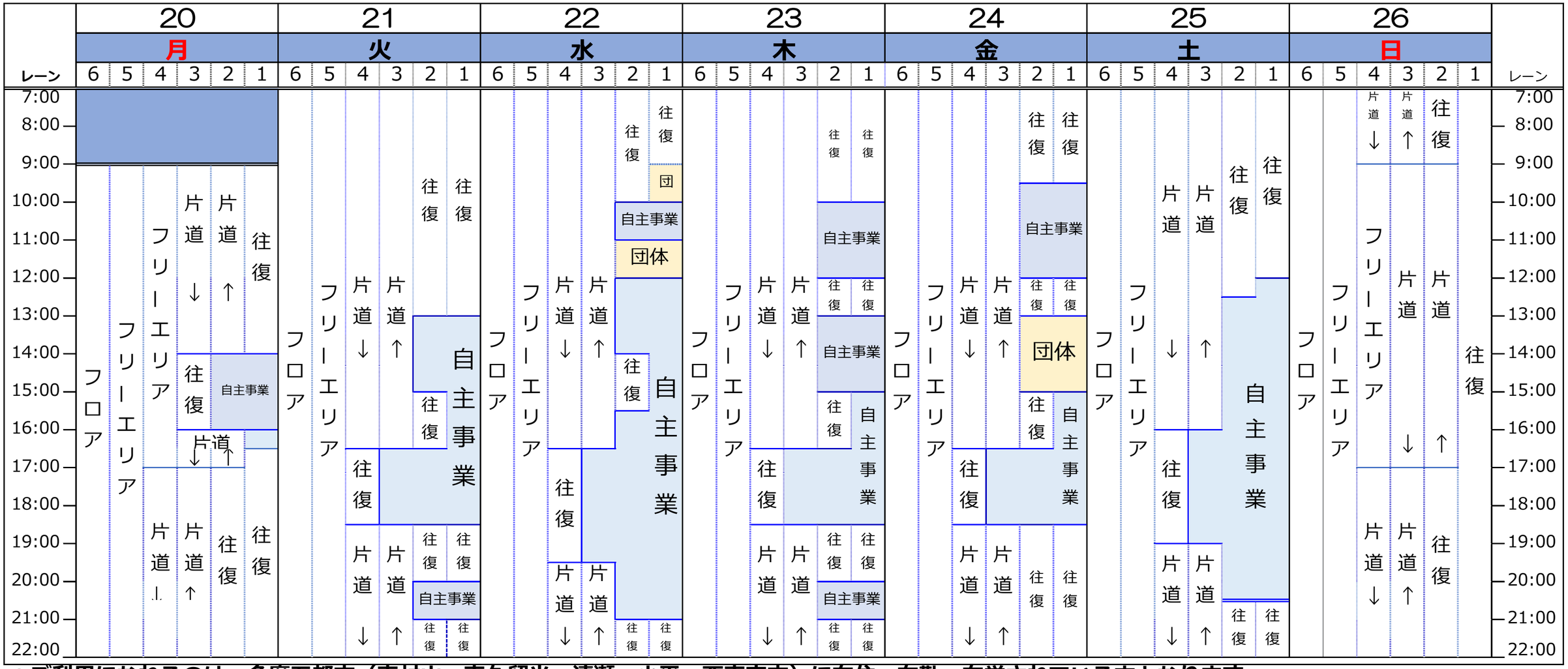
※　障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】　1回：　550円　＋　施設利用料

1ヶ月受け放題：　3,300円　＋　施設利用料



●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※　教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1~8/31 日曜日・祝日　9:00～17:00　4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC 東村山スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL：０４２－３９３－９２６１

2025年　TAC東村山スポーツセンター　プールカレンダー

7月27日（月）～7月31日（金）

☆個人開放時間☆　7時００分～２２時３０分　（早朝営業）

【７/21（火）～早朝営業開始！７時００分～２２時３０分】(夏季期間のみ、日・祝日の９～17時は1時間に1回5分休憩)

※　最終入場：２１時２０分／最終退場：２２時２０分

※　ご利用は１回２時間まで（２時間に１回：偶数時５０分から１０分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：２００円／大人：４００円／６５歳以上：２００円

※　認定手帳をお持ちの方・６５歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

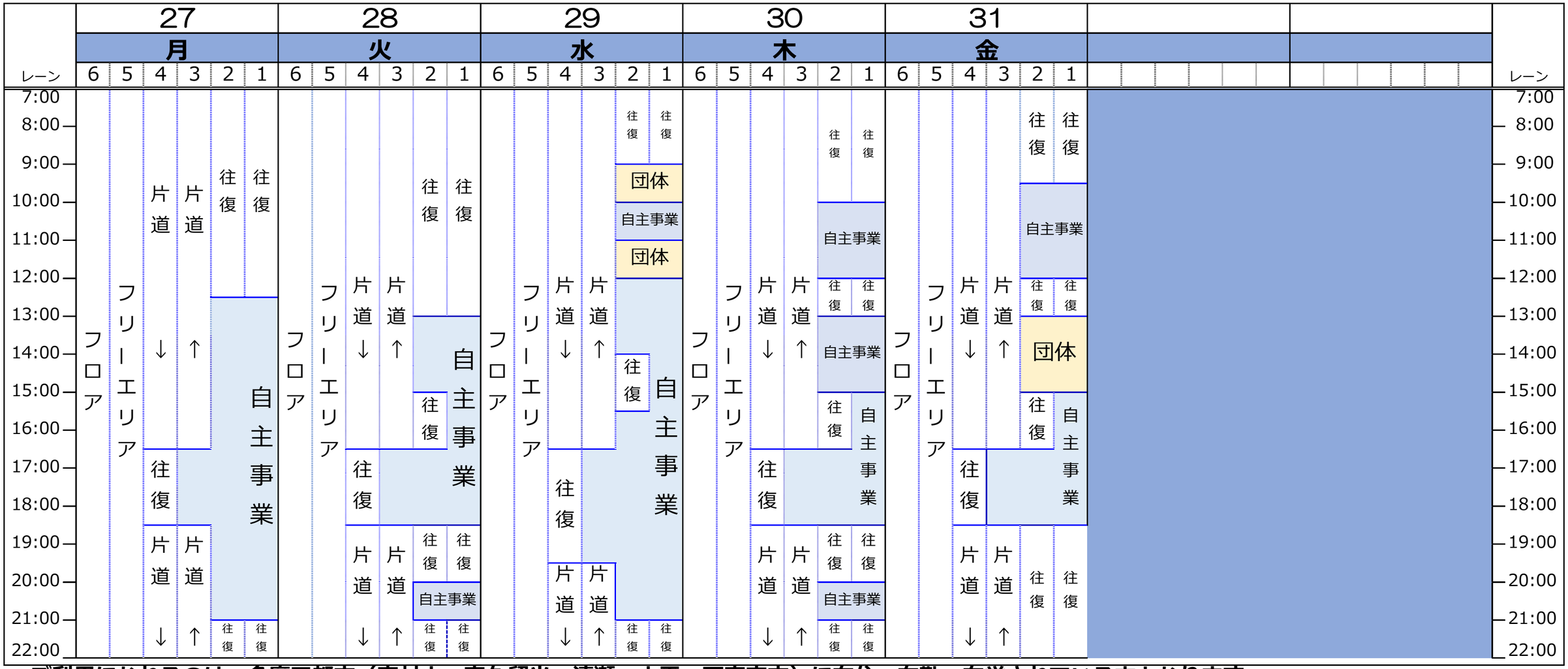
※　障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】　1回：　550円　＋　施設利用料

1ヶ月受け放題：　3,300円　＋　施設利用料



●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※　教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1~8/31 日曜日・祝日　9:00～17:00　4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL：０４２－３９３－９２６１