7/11更新【武道場】　7月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場（畳）						第2武道場(床)					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7：00～8：50	9：00～11：30	11：40～14：10	14:20～16：50	17：00～19：30	19：40～22：20	7：00～8：50	9：00～11：30	11：40～14：10	14:20～16：50	17：00～19：30	19：40～22：20
1	水		○	○						○	○		
2	木			○	○								
3	金		○	○	○		○			○	○	○	○
4	土		○									○	○
5	日					○	○						
6	月			○	○		○			○	○		○
7	火			○	○	○				○	○		○
8	水		○	○						○			
9	木			○	○				○				
10	金		○	○	○					○		○	○
11	土		○									○	○
12	日						○					○	
13	月			○	○	○	○			○			○
14	火			○	○	○	○			○	○	○	○
15	水			○					○	○	○		
16	木			○	○							○	
17	金		○	○	○					○		○	○
18	土												
19	日				○	○	○				○		○
20	月			○	○		○			○			○
21	火	○		○	○	○		○	○	○	○		○
22	水	○	○	○				○		○			
23	木	○		○	○			○					
24	金	○	○	○	○			○		○			
25	土	○	○					○				○	○
26	日	○					○	○					○
27	月	○		○	○		○	○		○		○	○
28	火	○		○	○	○	○	○		○	○		○
29	水	○		○				○		○	○		
30	木	○		○	○			○	○		○	○	
31	金	○	○	○	○			○		○	○	○	○

【種　目】

◎第１武道場　…　柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第２武道場　…　剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

☆　**個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります**

☆　**料金（2時間）：一般２００円／中学生以下１００円／６５歳以上・障がい者１００円　※住所・年齢・手帳等要確認**

☆　**持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください**　※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください

☆　ご利用は１回につき２時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です

☆　他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）

☆　場内での撮影、音楽再生は禁止となります

☆　中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間２】は１６歳未満の方は保護者同伴となります

☆　利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

TAC 東村山スポーツセンター　TEL：042-393-9222　指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV