

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21～☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

7月20日（月）～7月26日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

|       | 20<br>月 |   |   |   |   |   | 21<br>火 |   |   |   |   |   | 22<br>水 |   |   |   |   |   | 23<br>木 |   |   |   |   |   | 24<br>金 |   |   |   |   |   | 25<br>土 |   |   |   |   |   | 26<br>日 |   |   |   |   |   |       |
|-------|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|-------|
| レーン   | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン   |
| 7:00  |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 7:00  |
| 8:00  |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 8:00  |
| 9:00  |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 9:00  |
| 10:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 10:00 |
| 11:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 11:00 |
| 12:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 12:00 |
| 13:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 13:00 |
| 14:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 15:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 16:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 17:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 18:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 19:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 19:00 |
| 20:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 20:00 |
| 21:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 21:00 |
| 22:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2025年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分 (早朝営業)

7月27日(月)～7月31日(金)

【7/21(火)～早朝営業開始！7時00分～22時30分】(夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩)

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで(2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。)

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口(体育棟)で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。(ご遊泳する場合は有料)

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン | 27<br>月 |   |   |   |   |   | 28<br>火 |   |   |   |   |   | 29<br>水 |   |   |   |   |   | 30<br>木 |   |   |   |   |   | 31<br>金 |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | レーン |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|     |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|     | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●ご利用になれるのは、多摩五都市(東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市)に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青(プリント不可)のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月1日（土）～8月2日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆  
15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム  
【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料  
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 1 |   |   |   |   | 2 |   |   |   |   | レーン   |
|-------|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-------|
|       | 6                | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |       |
| 7:00  | 8月、早朝営業朝7時から泳げます |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 7:00  |
| 8:00  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 8:00  |
| 9:00  |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 9:00  |
| 10:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 10:00 |
| 11:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 11:00 |
| 12:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 12:00 |
| 13:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 13:00 |
| 14:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 15:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 16:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 17:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 18:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 19:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 19:00 |
| 20:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 20:00 |
| 21:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 21:00 |
| 22:00 |                  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

TAC東村山スポーツセンター

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1~8/31 日曜日・祝日 9:00~17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月3日（月）～8月9日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 3月 |   |   |   |   |   | 4火 |   |   |   |   |   | 5水 |   |   |   |   |   | 6木 |   |   |   |   |   | 7金 |   |   |   |   |   | 8土 |   |   |   |   |   | 9日 |  |  |  |  |  | レーン  |  |  |  |  |  |       |
|-------|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|-------|
|       | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 7:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  | 7:00 |  |  |  |  |  |       |
| 8:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 8:00  |
| 9:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 9:00  |
| 10:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 10:00 |
| 11:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 11:00 |
| 12:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 12:00 |
| 13:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 13:00 |
| 14:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 14:00 |
| 15:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 15:00 |
| 16:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 16:00 |
| 17:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 17:00 |
| 18:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 18:00 |
| 19:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 19:00 |
| 20:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 20:00 |
| 21:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 21:00 |
| 22:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月10日（月）～8月16日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 10 |   |   |   |   |   | 11 |   |    |    |   |   | 12 |   |   |   |   |   | 13 |   |   |   |   |   | 14 |   |   |   |   |   | 15 |   |   |   |   |   | 16    |  |  |  |  |  | レーン |
|-------|----|---|---|---|---|---|----|---|----|----|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|----|---|---|---|---|---|-------|--|--|--|--|--|-----|
|       | 月  |   |   |   |   |   | 火  |   |    |    |   |   | 水  |   |   |   |   |   | 木  |   |   |   |   |   | 金  |   |   |   |   |   | 土  |   |   |   |   |   | 日     |  |  |  |  |  |     |
| レーン   | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4  | 3  | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6  | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン   |  |  |  |  |  |     |
| 7:00  |    |   |   |   |   |   |    |   | 片道 | 片道 | 往 |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 7:00  |  |  |  |  |  |     |
| 8:00  |    |   |   |   |   |   |    |   | ↓  | ↑  | 復 |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 8:00  |  |  |  |  |  |     |
| 9:00  |    |   |   |   |   |   |    |   |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 9:00  |  |  |  |  |  |     |
| 10:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 10:00 |  |  |  |  |  |     |
| 11:00 |    |   |   |   |   |   |    |   | フ  |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 11:00 |  |  |  |  |  |     |
| 12:00 |    |   |   |   |   |   |    | リ | 片  | 片  |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 12:00 |  |  |  |  |  |     |
| 13:00 |    |   |   |   |   |   |    | ー | 道  | 道  |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 13:00 |  |  |  |  |  |     |
| 14:00 |    |   |   |   |   |   |    | エ |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 14:00 |  |  |  |  |  |     |
| 15:00 |    |   |   |   |   |   |    | リ |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 15:00 |  |  |  |  |  |     |
| 16:00 |    |   |   |   |   |   |    | ア |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 16:00 |  |  |  |  |  |     |
| 17:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 17:00 |  |  |  |  |  |     |
| 18:00 |    |   |   |   |   |   |    |   |    |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 18:00 |  |  |  |  |  |     |
| 19:00 |    |   |   |   |   |   |    |   | ↓  | ↑  |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 19:00 |  |  |  |  |  |     |
| 20:00 |    |   |   |   |   |   |    | 片 | 片  | 往  |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 20:00 |  |  |  |  |  |     |
| 21:00 |    |   |   |   |   |   |    | 道 | 道  | 復  |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 21:00 |  |  |  |  |  |     |
| 22:00 |    |   |   |   |   |   |    | ↓ | ↑  |    |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   |    |   |   |   |   |   | 22:00 |  |  |  |  |  |     |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月17日（月）～8月23日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 17<br>月       |   |   |   |   |   | 18<br>火       |   |   |   |   |   | 19<br>水       |   |   |   |   |   | 20<br>木       |   |   |   |   |   | 21<br>金       |   |   |   |   |   | 22<br>土       |   |   |   |   |   | 23<br>日       |  |  |  |  |  | レーン  |    |    |    |    |    |       |
|-------|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|---------------|--|--|--|--|--|------|----|----|----|----|----|-------|
|       | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    |       |
| 7:00  | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |   |   |   |   |   | フロア<br>フリーエリア |  |  |  |  |  | 7:00 |    |    |    |    |    |       |
| 8:00  |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    |
| 9:00  | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |  |  |  |  |  | 自主事業 |    |    |    |    |    | 9:00  |
| 10:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 11:00 | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |  |  |  |  |  | 自主事業 |    |    |    |    |    | 11:00 |
| 12:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 13:00 | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |  |  |  |  |  | 自主事業 |    |    |    |    |    | 13:00 |
| 14:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 15:00 | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業          |  |  |  |  |  | 自主事業 |    |    |    |    |    | 15:00 |
| 16:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 17:00 | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |   |   |   |   |   | 往復            |  |  |  |  |  | 往復   |    |    |    |    |    | 17:00 |
| 18:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 19:00 | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |  |  |  |  |  | 片道   |    |    |    |    |    | 19:00 |
| 20:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |
| 21:00 | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |   |   |   |   |   | 片道            |  |  |  |  |  | 片道   |    |    |    |    |    | 21:00 |
| 22:00 |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |               |  |  |  |  |  |      |    |    |    |    |    | 往復    |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21～☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月24日（月）～8月30日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 24<br>月 |   |   |   |      |    | 25<br>火 |   |   |   |      |    | 26<br>水 |   |   |   |      |    | 27<br>木 |   |   |   |      |    | 28<br>金 |   |   |   |   |   | 29<br>土 |   |   |   |   |   | 30<br>日 |   |   |   |   |   | レーン |      |       |       |       |
|-------|---------|---|---|---|------|----|---------|---|---|---|------|----|---------|---|---|---|------|----|---------|---|---|---|------|----|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|-----|------|-------|-------|-------|
|       | 6       | 5 | 4 | 3 | 2    | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2    | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2    | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2    | 1  | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |     |      |       |       |       |
| 7:00  |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      | 7:00  |       |       |
| 8:00  |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     | 8:00 |       |       |       |
| 9:00  |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     | 9:00 |       |       |       |
| 10:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      | 10:00 |       |       |
| 11:00 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |   |   |   | 自主事業 |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      | 11:00 |       |       |
| 12:00 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 往復   | 往復 |         |   |   |   | 団体   |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       | 12:00 |       |
| 13:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 13:00 |
| 14:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 14:00 |
| 15:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 15:00 |
| 16:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 16:00 |
| 17:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 17:00 |
| 18:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 18:00 |
| 19:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 19:00 |
| 20:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 20:00 |
| 21:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 21:00 |
| 22:00 |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |      |    |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |     |      |       |       | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

**7/21~☆個人開放時間☆ 7時00分~22時30分（早朝営業）**

8月31日 (月)

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

## ☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

[illegible]

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取りれていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

**TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1**

7/1~8/31 日曜日・祝日 9:00~17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。