

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月1日（土）～8月2日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

- ※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分
- ※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

- ※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください
- ※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料
1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン																					1					2					レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	
7:00	8月、早朝営業朝7時から泳げます																														7:00
8:00																															8:00
9:00																															9:00
10:00																															10:00
11:00																															11:00
12:00																															12:00
13:00																															13:00
14:00																															14:00
15:00																															15:00
16:00																															16:00
17:00																															17:00
18:00																															18:00
19:00																															19:00
20:00																															20:00
21:00																															21:00
22:00																															22:00

- ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。
- 幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。
- 小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。
- 3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。
- タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。
- 病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。
- 随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V
TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月3日（月）～8月9日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	3月						4火						5水						6木						7金						8土						9日						レーン				
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1											
7:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復																											7:00		
8:00																																															8:00
9:00					自主事業						自主事業						自主事業																													9:00	
10:00																																															10:00
11:00					往復	往復					往復	往復					自主事業																													11:00	
12:00																	団体																														12:00
13:00																																															13:00
14:00																																															14:00
15:00																																															15:00
16:00																																															16:00
17:00																																															17:00
18:00																																															18:00
19:00																																															19:00
20:00																																															20:00
21:00																																															21:00
22:00																																															22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月10日（月）～8月16日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	10月						11火						12水						13木						14金						15土						16日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00									片道↓	片道↑	往復																														7:00		
8:00																																									8:00		
9:00																																									9:00		
10:00																																									10:00		
11:00																																									11:00		
12:00																																									12:00		
13:00																																									13:00		
14:00																																									14:00		
15:00																																									15:00		
16:00																																									16:00		
17:00																																									17:00		
18:00																																									18:00		
19:00																																									19:00		
20:00																																									20:00		
21:00																																									21:00		
22:00																																									22:00		

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月17日（月）～8月23日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	17 月						18 火						19 水						20 木						21 金						22 土						23 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00					往復	往復					往復	往復					往復	往復					往復	往復											片道↓	片道↑	往復	7:00					
8:00																																						8:00					
9:00					自主事業						自主事業						自主事業																					9:00					
10:00																																							10:00				
11:00					往復	往復					往復	往復					自主事業						自主事業																11:00				
12:00					往復	往復					往復	往復					団体																						12:00				
13:00					自主事業						自主事業						往復	往復					往復	往復														13:00					
14:00					フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア																14:00				
15:00																																								15:00			
16:00																																								16:00			
17:00					往復						往復												往復																	17:00			
18:00					自主事業						自主事業																													18:00			
19:00					片道	片道					往復	往復																												19:00			
20:00					片道						片道																														20:00		
21:00					往復	往復					自主事業																														21:00		
22:00					↓	↑					往復	往復																													22:00		

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21～☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月24日（月）～8月30日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	24 月						25 火						26 水						27 木						28 金						29 土						30 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						7:00
8:00																																											7:00
8:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						8:00
9:00																																											8:00
9:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						9:00
10:00																																											9:00
10:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						10:00
11:00																																											10:00
11:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						11:00
12:00																																											11:00
12:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						12:00
13:00																																											12:00
13:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						13:00
14:00																																											13:00
14:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						14:00
15:00																																											14:00
15:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						15:00
16:00																																											15:00
16:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						16:00
17:00																																											16:00
17:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						17:00
18:00																																											17:00
18:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						18:00
19:00																																											18:00
19:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						19:00
20:00																																											19:00
20:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						20:00
21:00																																											20:00
21:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						21:00
22:00																																											21:00
22:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21~☆個人開放時間☆ 7時00分~22時30分（早朝営業）

8月31日 (月)

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

[illegible]

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取りれていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

7/1~8/31 日曜日・祝日 9:00~17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。