

8/10(月)~8/15(土)

休講のお知らせ

8/10(月) 13:10~13:40 ストレッチ☆time 赤塚

19:00~19:45 Barbell the power 上林

8/12(水) 10:00~10:30 ニコニコ☆time 金子

19:30~20:10 HIIT CAMP 上林

8/13(木) 14:30~15:00 全身トレーニング☆time 上林

※8/11(火・祝)は通常のプログラムは休講となります。

開催レッスンに関しましては祝日特別レッスン開催のお知らせをご確認下さい。