

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月10日（月）～8月16日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	10						11						12						13						14						15						16						レーン
	月						火						水						木						金						土						日						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00									片道	片道	往復																										7:00						
8:00									↓	↑																											8:00						
9:00																																						9:00					
10:00																																						10:00					
11:00										フリー																												11:00					
12:00										片道	片道																											12:00					
13:00										フリー	片道																											13:00					
14:00										↓	↑																											14:00					
15:00										フリー																													15:00				
16:00										フリー																													16:00				
17:00											↓	↑																										17:00					
18:00																																							18:00				
19:00										片道	片道	往復																											19:00				
20:00										↓	↑																												20:00				
21:00																																								21:00			
22:00																																								22:00			

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

8月☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月17日（月）～8月23日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	17						18						19						20						21						22						23						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00																																											7:00						
8:00																																																	8:00
9:00																																																	9:00
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21～☆個人開放時間☆ 7時00分～22時30分（早朝営業）

8月24日（月）～8月30日（日）

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	24 月						25 火						26 水						27 木						28 金						29 土						30 日						レーン
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1							
7:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						7:00
8:00																																											7:00
8:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						8:00
9:00																																											8:00
9:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						9:00
10:00																																											9:00
10:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						10:00
11:00																																											10:00
11:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						11:00
12:00																																											11:00
12:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						12:00
13:00																																											12:00
13:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						13:00
14:00																																											13:00
14:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						14:00
15:00																																											14:00
15:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						15:00
16:00																																											15:00
16:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						16:00
17:00																																											16:00
17:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						17:00
18:00																																											17:00
18:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						18:00
19:00																																											18:00
19:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						19:00
20:00																																											19:00
20:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						20:00
21:00																																											20:00
21:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						21:00
22:00																																											21:00
22:00	フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						フロア						22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

7/21~☆個人開放時間☆ 7時00分~22時30分（早朝営業）

8月31日 (月)

【7/21（火）～早朝営業開始！7時00分～22時30分】（夏季期間のみ、日・祝日の9～17時は1時間に1回5分休憩）

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

[illegible]

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取りれていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。

ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



指定管理者：東村山スポーツプロモーションＪＶ

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

7/1~8/31 日曜日・祝日 9:00~17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。