

日付	曜日	第1武道場（畳）						第2武道場（床）					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20
1	土	○		○				○			○	○	
2	日	○					○	○	○			○	○
3	月	○		○	○		○	○			○		○
4	火	○		○	○			○	○		○		
5	水	○		○				○					
6	木	○			○			○	○			○	
7	金	○	○	○	○			○		○		○	○
8	土	○	○					○		○	○	○	
9	日	○					○	○	○		○	○	○
10	月	○				○	○	○		○	○	○	○
11	火	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
12	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
13	木	○	○	○	○	○		○	○		○	○	○
14	金	○	○	○	○	○		○		○	○	○	○
15	土	○			○	○	○	○			○	○	○
16	日						○						○
17	月	○		○	○		○	○			○	○	○
18	火	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
19	水	○		○				○			○		
20	木	○			○			○			○	○	
21	金	○	○		○			○		○		○	○
22	土	○	○					○					○
23	日	○					○	○			○	○	
24	月	○			○		○	○		○	○		○
25	火	○		○	○	○		○	○	○	○		○
26	水	○	○	○				○					
27	木	○			○			○			○	○	
28	金	○	○		○			○		○		○	○
29	土	○						○					○
30	日	○					○	○				○	
31	月	○		○	○		○	○			○	○	○

【種 目】
◎第1 武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
◎第2 武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします