

日付	曜日	第1体育室						第2体育室						弓道場
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	団体貸切時間 ※左記時間 ①～⑤参照
		7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	
1	土	バドミントン				バドミントン		バドミントン			バドミントン			②
2	日							バドミントン						①～③
3	月	バドミントン						バドミントン						
4	火	バドミントン												
5	水	バドミントン	バドミントン	ボッチャ				バドミントン						
6	木	バドミントン						バドミントン						
7	金	バドミントン						バドミントン	バドミントン					
8	土													②
9	日													早朝～③
10	月	バドミントン			バドミントン			バドミントン		バドミントン				
11	火													①～③
12	水	バドミントン		ボッチャ		バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン	バドミントン			
13	木	バドミントン												
14	金	バドミントン		バドミントン		バドミントン						ビーチボール		
15	土													②
16	日													①～③
17	月	バドミントン	バドミントン		バドミントン			バドミントン						
18	火	バドミントン			バドミントン		バドミントン	バドミントン						
19	水	バドミントン		ボッチャ										
20	木													
21	金													
22	土													②
23	日	バドミントン				バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン		バドミントン		①～③
24	月													
25	火	バドミントン						バドミントン						
26	水	バドミントン	バドミントン	ボッチャ				バドミントン	バドミントン					
27	木	バドミントン	バドミントン					バドミントン	バドミントン		バドミントン			
28	金	バドミントン		バドミントン		バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン				
29	土												バドミントン	①～③
30	日												バドミントン	②～③
31	月							バドミントン	バドミントン				バドミントン	

【種 目】
◎第1体育室・B面… バドミントン / ボッチャ ※ボッチャは基本：毎週水曜日 午後1
◎第2体育室… バドミントン / ビーチボール ※ビーチボールは基本：毎月第2・4金曜日 19:00～22:00(小中学生は20:30まで)
◎弓道場 … 弓道 ※有段者で全ての道具をお持ちの方のみご利用可能(高校生以下は認許状【コピー可】の提示が必要)

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります。
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：室内用運動運動靴・運動できる服装・競技毎の用具（ラケット等） ※レンタルもございます（有料）
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です。
- ☆ 〇〇〇〇は各種大会等や団体貸切使用の為、個人開放はございません。
- ☆ 団体キャンセルや大会等が早く終了した場合は、個人開放に変更する場合がありますので、スポーツセンターHPでご確認ください。
- ☆ 【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります。
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします。
- ☆ ビーチボールは直接会場(第2体育室)にお越しください。

【 バドミントン個人利用（コート貸し）ルール 】

- * 午前から開放時は8:30開館より先着順。
- * 午後1区分以降から開放スタートする際は、貸出コート数以上の予約があった場合抽選。
- * 連続する開放区分では、以降空きがあれば利用可。又は空き待ち予約にて利用。区分毎での抽選はなし。
- * 各会場ごと（第1体育室、第2体育室）のご利用となり、2時間内で会場を変えての利用はなし。

(例①)

①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
ハド	ハド	ハド		ハド
※先着順スタート。以降空きがあれば利用可。 (区分毎での抽選はなし(午前～午後2の連続区分))				
①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
	ハド	ハド		
※抽選スタート。以降空きがあれば利用可。 区分毎での抽選はなし(午後1～午後2の連続区分)				

■各区分の受付開始時間、抽選開始時間		
時間区分	受付開始時間	抽選開始時間
午前(9:00～)	先着順	先着順
午後Ⅰ(11:40～)	11:10	11:30
午後Ⅱ(14:20～)	13:50	14:10
夜間Ⅰ(17:00～)	16:30	16:50
夜間Ⅱ(19:40～)	19:10	19:30