

日付	曜日	第1武道場（畳）						第2武道場（床）					
		早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	早朝	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	7：00～ 8：50	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20
25	火	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○
26	水	○	○	○				○					
27	木	○			○			○			○	○	
28	金	○	○		○			○		○		○	○
29	土	○						○					○
30	日	○					○	○				○	
31	月	○		○	○		○	○			○	○	○
1	火			○	○	○				○	○		○
2	水			○						○			
3	木			○	○								
4	金		○	○	○							○	○
5	土		○									○	○
6	日						○						○
7	月			○	○		○			○	○	○	○
8	火			○	○	○	○			○	○		○
9	水			○						○			
10	木			○	○								
11	金		○	○	○							○	○
12	土		○									○	
13	日						○				○		○
14	月			○	○		○			○	○		○
15	火			○	○	○				○	○		○
16	水		○	○						○			
17	木				○						○		
18	金		○	○	○							○	○
19	土		○							○	○	○	○
20	日						○						○
21	月			○	○	○	○			○	○	○	○
22	火			○	○	○	○			○	○		○
23	水		○	○	○					○		○	○
24	木			○	○						○		
25	金		○	○	○							○	○
26	土		○								○	○	
27	日						○						
28	月			○	○		○			○			○
29	火			○	○	○	○		○	○	○		○
30	水		○	○						○	○		

【種 目】
◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします