

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月1日（火）～9月6日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン							1						2						3						4						5						6						レーン						
							火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00							市立中学校 水泳事業						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						9:00
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						13:00						
14:00																																											14:00						
15:00																																											15:00						
16:00																																											16:00						
17:00							フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						17:00						
18:00																																											18:00						
19:00																																											19:00						
20:00																																											20:00						
21:00							自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						21:00						
22:00																																											22:00						

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月7日（月）～9月13日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

	7月						8火						9水						10木						11金						12土						13日																		
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン																		
9:00							市立中学校 水泳事業																																				9:00												
10:00																																																	10:00						
11:00																																																	11:00						
12:00																																																	12:00						
13:00							自主事業																																										13:00						
14:00																																																	14:00						
15:00																																																	15:00						
16:00																																																							16:00
17:00																																																							17:00
18:00																																																							18:00
19:00							フリーエリア																																										19:00						
20:00																																																	20:00						
21:00																																																	21:00						
22:00																																																							22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月14日（月）～9月20日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	14						15						16						17						18						19						20						レーン																																										
	月						火						水						木						金						土						日																																																
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																	
9:00	フリーエリア フロア						市立中学校 水泳事業						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						9:00																																				
10:00																																																	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						10:00
11:00																																																																																					自主事業
12:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						12:00																																																
13:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						13:00												
14:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
16:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		
17:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
18:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
19:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		
20:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
21:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
22:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月21日（月）～9月27日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	21 月						22 火						23 水						24 木						25 金						26 土						27 日						レーン						
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
9:00																																											9:00						
10:00																																																	10:00
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																																	13:00
14:00																																																	14:00
15:00																																																	15:00
16:00																																																	16:00
17:00																																																	17:00
18:00																																																	18:00
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月28日（月）～9月30日（水）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	28						29						30																								レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	月						火						水																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9:00	フロア	フリーエリア	片道↓	片道↑	往復	往復	市立中学校 水泳事業																										9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																															
10:00					往復	往復																											市立中学校 水泳事業																												10:00																																																																																																																																																																																																																																																																			
11:00					団体	団体																																																							市立中学校 水泳事業																												11:00																																																																																																																																																																																																																																							
12:00					往復	往復																																																																																			市立中学校 水泳事業																												12:00																																																																																																																																																																																																											
13:00																																																																																																																					市立中学校 水泳事業																												13:00																																																																																																																																																																															
14:00																																																																																																																																																	市立中学校 水泳事業																													14:00																																																																																																																																																		
15:00																																																																																																																																																																														市立中学校 水泳事業																													15:00																																																																																																																					
16:00																																																																																																																																																																																																											市立中学校 水泳事業																													16:00																																																																																								
17:00																																																																																																																																																																																																																																								市立中学校 水泳事業																													17:00																																																											
18:00																																																																																																																																																																																																																																																																					市立中学校 水泳事業																													18:00																														
19:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																		市立中学校 水泳事業																													19:00	
20:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															市立中学校 水泳事業	
21:00			市立中学校 水泳事業																													21:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																
22:00																																市立中学校 水泳事業																																																																																																																																																																																																																																																																																																

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。