

祝日特別レッスン開催のお知らせ

9月21日(月・祝)

10 : 10～11 : 00 Zumba gold 佐藤

11 : 10～12 : 00 骨盤エクササイズ 佐藤

12 : 10～13 : 00 Zumba gold 佐藤

14 : 00～14 : 30 爽やかダンベル体操☆time 上林