

祝日特別レッスン開催のお知らせ

9月22日(火・祝)

10 : 00～10 : 30 ボール☆time 澤木

10 : 50～11 : 50 ボディエクササイズ 渡邊

14 : 30～15 : 30 ファントレ de リフレッシュ 澤木

18 : 30～19 : 30 ピラティス&ストレッチ 尾崎