

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月7日（月）～9月13日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 7                          |   |   |   |   |   | 8                          |   |   |   |   |   | 9                          |   |   |   |   |   | 10                         |   |   |   |   |   | 11                         |   |   |   |   |   | 12                         |   |   |   |   |   | 13                         |    |      |    |    |    | レーン  |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
|-------|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|---|---|---|---|---|----------------------------|----|------|----|----|----|------|----|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|
|       | 月                          |   |   |   |   |   | 火                          |   |   |   |   |   | 水                          |   |   |   |   |   | 木                          |   |   |   |   |   | 金                          |   |   |   |   |   | 土                          |   |   |   |   |   | 日                          |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
|       | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                          | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |                            |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 9:00  | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業              |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |    |      |    |    |    | 9:00 |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 10:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |    |      |    |    |    | 団体   | 往復 | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 往復    | 往復    | 往復 | 10:00 |
| 11:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |    |      |    |    |    | 団体   | 往復 | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 往復    | 往復    | 往復 | 往復    |
| 12:00 | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | 12:00                      |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 13:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 13:00 |       |       |       |    |       |
| 14:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 14:00 |       |    |       |
| 15:00 | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | 15:00                      |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 16:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 16:00 |       |       |       |    |       |
| 17:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 17:00 |       |    |       |
| 18:00 | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | 18:00                      |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 19:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 19:00 |       |       |    |       |
| 20:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 往復    | 20:00 |    |       |
| 21:00 | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア<br>片道↓<br>片道↑<br>往復 |   |   |   |   |   | 21:00                      |    |      |    |    |    |      |    |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |       |       |       |       |    |       |
| 22:00 |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   |                            |   |   |   |   |   | 往復                         | 往復 | 自主事業 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復   | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復 | 往復    | 往復    | 22:00 |       |    |       |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】  
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月14日（月）～9月20日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 14     |   |   |   |   |   | 15            |   |   |   |   |   | 16                   |   |   |   |   |   | 17     |   |   |   |   |   | 18     |   |   |   |   |   | 19     |   |   |   |   |   | 20     |  |  |  |  |  | レーン    |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
|-------|--------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|----------------------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|---|---|---|---|---|--------|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|-------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|-------|
|       | 月      |   |   |   |   |   | 火             |   |   |   |   |   | 水                    |   |   |   |   |   | 木      |   |   |   |   |   | 金      |   |   |   |   |   | 土      |   |   |   |   |   | 日      |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| レーン   | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6                    | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6      | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン    |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 9:00  | フリーエリア |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   | 団体<br>往復<br>団体<br>往復 |   |   |   |   |   | フリーエリア |   |   |   |   |   | フリーエリア |   |   |   |   |   | フリーエリア |   |   |   |   |   | フリーエリア |  |  |  |  |  | フリーエリア |  |  |  |  |  | フリーエリア |  |  |  |  |  | 9:00 |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 10:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業  |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 10:00 |
| 11:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 自主事業  |
| 12:00 | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業                 |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 12:00  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 13:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 13:00 |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 14:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 自主事業  |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業  |
| 15:00 | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業                 |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 16:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 17:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 自主事業  |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業  |
| 18:00 | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業                 |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 19:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 20:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  | 自主事業  |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業  |
| 21:00 | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業          |   |   |   |   |   | 自主事業                 |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   | 自主事業   |   |   |   |   |   |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |
| 22:00 |        |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |                      |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   |        |   |   |   |   |   | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業   |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  | 自主事業 |  |  |  |  |  |       |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |       |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】  
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月21日（月）～9月27日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

|       | 21<br>月 |   |   |   |   |   | 22<br>火 |   |   |   |   |   | 23<br>水 |   |   |   |   |   | 24<br>木 |   |   |   |   |   | 25<br>金 |   |   |   |   |   | 26<br>土 |   |   |   |   |   | 27<br>日 |   |   |   |   |   |       |
|-------|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|-------|
| レーン   | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6       | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | レーン   |
| 9:00  |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 9:00  |
| 10:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 10:00 |
| 11:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 11:00 |
| 12:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 12:00 |
| 13:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 13:00 |
| 14:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 15:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 16:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 17:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 18:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 19:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 19:00 |
| 20:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 20:00 |
| 21:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 21:00 |
| 22:00 |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   |         |   |   |   |   |   | 22:00 |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】  
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

# 2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

9月28日（月）～9月30日（水）

☆LESSONプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

| レーン   | 28  |        |     |     |    |    | 29            |   |   |   |   |   | 30            |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |      |  |        | レーン |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------|-----|--------|-----|-----|----|----|---------------|---|---|---|---|---|---------------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|--|------|--|--------|-----|-----|----|------|--|--------|-----|-----|----|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|       | 月   |        |     |     |    |    | 火             |   |   |   |   |   | 水             |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |      |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|       | 6   | 5      | 4   | 3   | 2  | 1  | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 6             | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |      |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9:00  | フロア | フリーエリア | 片道↓ | 片道↑ | 往復 | 往復 | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   | 市立中学校<br>水泳事業 |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 9:00 |  |      |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10:00 |     |        |     |     | 団体 |    |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |      |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10:00 |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11:00 |     |        |     |     |    |    |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |      |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 11:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00 |     |        |     |     |    |    |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  | 往復   |  |        |     |     |    |      |  |        |     |     |    |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       | 12:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13:00 |     |        |     |     |    |    |               |   |   |   |   |   |               |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  | 自主事業 |  | フリーエリア | 片道↓ | 片道↑ | 往復 | 自主事業 |  | フリーエリア | 片道↓ | 片道↑ | 往復 | 自主事業 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。  
ご理解ご協力をお願い致します。

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】  
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261