

Gourmet & Sports



WELL-BEING SPORTS PROJECT

提供：東村山スポーツプロモーションJV

♪ アクションパーク ♪

場所 1F 卓球室

時間 10/12(月) 10:00~15:00

対象 どなたでも ※未就学児は保護者の同伴が必要

料金 無料



内容

からだや頭を使ってゲームを楽しもう！！

①ふわふわトランポリン

大きなバルーントランポリンでマット運動！！

②ミニトランポリン

ピョンピョン！！体幹運動！！

③鉄棒

ぶら下がって、体力アップ！！

④キッズパーク

幼児専用の運動スペース

