

【プール】 レッスンプログラム

時間変更のお知らせ

日付	レッスン名	時間	内容	変更
9月30日(水)	楽々トレーニング & リラクゼーション	12:40~13:10	時間変更	13:10~13:40 IR 金子
	アクアエクササイズ	13:15~14:00		13:45~14:30 IR 金子

■ 6月から12月末日まで市内中学校水泳授業実施・及び場内メンテナンスの為、一般利用時間が変更となります。

(9:00~13:00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります)

■ 11/11(水)、11/20(金)、12/4(金)、12/9(水)は一般開放時間が11:00~変更となります ※2026年9月25日 更新

(9:00~11:00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります)