

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月1日（木）～10月4日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

													1						2						3						4																	
													木						金						土						日																	
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン																	
9:00																							往復	往復					往復	往復					往復	往復					9:00							
10:00																																																10:00
11:00																																																11:00
12:00																																																12:00
13:00																																																13:00
14:00																																																14:00
15:00																																																15:00
16:00																																																16:00
17:00																																																17:00
18:00																																																18:00
19:00																																																19:00
20:00																																																20:00
21:00																																																21:00
22:00																																																22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月5日（月）～10月11日（水）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	5						6						7						8						9						10						11						レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	月						火						水						木						金						土						日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月12日（月）～10月18日（日）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

	12月						13火						14水						15木						16金						17土						18日						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン
9:00	ぐるスポ						市立中学校 水泳事業						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00	ぐるスポ						市立中学校 水泳事業						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00	通常営業は行っていません						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00	通常営業は行っていません						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

10/12 この日は通常営業はありません。ぐるスポイベント10時～15時までの開催となります。

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月19日（月）～10月25日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	19						20						21						22						23						24						25						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																															
9:00																																											9:00						
10:00							市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業																		団体 自主事業 往												10:00						
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																											13:00						
14:00	フリーエリア 自主事業																																										14:00						
15:00																																											15:00						
16:00																																											16:00						
17:00																																											17:00						
18:00																																											18:00						
19:00																																																	19:00
20:00																																																	20:00
21:00																																																	21:00
22:00																																																	22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月26日（月）～10月31日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						レーン																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	月						火						水						木						金						土																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
9:00	フリーエリア フロア						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						フリーエリア フロア						団体 自主事業						9:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
10:00																																											団体	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復	往復</

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。