

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月5日（月）～10月11日（水）

☆レクシンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	5						6						7						8						9						10						11						レーン																																										
	月						火						水						木						金						土						日																																																
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																																																																			
9:00	フリーエリア						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						9:00																																				
10:00																																																	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						10:00
11:00																																																																																					自主事業
12:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						12:00																																																
13:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						13:00												
14:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
15:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
16:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		
17:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
18:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
19:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		
20:00																																																																									自主事業						自主事業						自主事業
21:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																																																						
22:00																																					自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業																		

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】

指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月12日（月）～10月18日（日）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

	12						13						14						15						16						17						18						
	月						火						水						木						金						土						日						
レーン	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	レーン						
9:00	ぐる ス ポ						市立中 学校 水泳 事業						団体 往復 往復 団体 往復						往復 往復 自主事業 往復 往復 自主事業 往復 往復						往復 往復 自主事業 往復 往復 団体 往復 自主事業 往復 往復						往復 往復 自主事業 往 自主事業 片道 片道 往復 往復 自主事業 往復 往復 自主事業 往復 往復						往復 往復 自主事業 片道 片道 往復 往復 自主事業 往復 往復 自主事業 往復 往復						9:00
10:00																																											10:00
11:00																																											11:00
12:00																																											12:00
13:00	通常営業は 行っており ません						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						13:00
14:00																																											14:00
15:00																																											15:00
16:00																																											16:00
17:00	通常営業は 行っており ません						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						17:00
18:00																																											18:00
19:00																																											19:00
20:00																																											20:00
21:00	通常営業は 行っており ません						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						フリーエ リア フロア						21:00
22:00																																											22:00

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取り替えていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ **教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。**
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL : 0 4 2 - 3 9 3 - 9 2 6 1

10/12 この日は通常営業はありません。ぐるスポイベント10時～15時までの開催となります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月19日（月）～10月25日（日）

☆レsspプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	19						20						21						22						23						24						25						レーン						
	月						火						水						木						金						土						日												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																															
9:00																																											9:00						
10:00							市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業																		団体 自主事業 往												10:00						
11:00																																																	11:00
12:00																																																	12:00
13:00																																											13:00						
14:00	フリーエリア 自主事業																																										14:00						
15:00																																											15:00						
16:00																																											16:00						
17:00																																											17:00						
18:00																																											18:00						
19:00																																											19:00						
20:00																																											20:00						
21:00																																											21:00						
22:00																																											22:00						

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ.V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。

2026年 TAC東村山スポーツセンター プールカレンダー

☆個人開放時間☆ 9時00分～22時30分

※ 最終入場：21時20分／最終退場：22時20分

※ ご利用は1回2時間まで（2時間に1回：偶数時50分から10分間の休憩があります。）

☆利用料金☆ 子ども：200円／大人：400円／65歳以上：200円

※ 認定手帳をお持ちの方・65歳以上の方は『いきいきカード』を受付窓口（体育棟）で作成してください

※ 障がい者の付き添いをする方は無料です。（ご遊泳する場合は有料）

10月26日（月）～10月31日（土）

☆レッスンプログラム☆

15歳以上(中学生を除く)どなたでも参加できる教室プログラム

【料 金】 1回： 550円 + 施設利用料

1ヶ月受け放題： 3,300円 + 施設利用料

レーン	26						27						28						29						30						31						レーン						
	月						火						水						木						金						土												
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1																									
9:00	フリーエリア						市立中学校 水泳事業						市立中学校 水泳事業						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						団体						9:00
10:00																																											団体
11:00	自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						自主事業						団体		11:00				
12:00																																					自主事業		12:00				
13:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						自主事業						往		13:00				
14:00																																					自主事業		14:00				
15:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						自主事業						自主事業		15:00				
16:00																																					自主事業		16:00				
17:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						自主事業						自主事業		17:00				
18:00																																					自主事業		18:00				
19:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						自主事業						自主事業		19:00				
20:00																																					自主事業		20:00				
21:00	フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						フリーエリア						自主事業						自主事業		21:00				
22:00																																					自主事業		22:00				

●ご利用になれるのは、多摩五都市（東村山・東久留米・清瀬・小平・西東京市）に在住・在勤・在学されている方となります。

●幼児はオムツが完全に取れていないと入場できません。

●小学校3年生以下のお子様は、必ず18歳以上の付き添いが必要です。

●3歳未満のお子様は、お子様1名につき18歳以上の付き添いが必要です。

※ 教室準備の関係で10分早く自主事業へのコース変更を行います。
ご理解ご協力をお願い致します。

●タトゥーや刺青（プリント不可）のある方・妊娠中の方はご利用できません。

●病気の方・酒気を帯びた方・医師から水泳を止められている方はご利用できません。

●随時変更がある場合がございます。予めご了承ください。



TAC東村山スポーツセンター【屋内プール】
指定管理者：東村山スポーツプロモーションJ V

TEL：042-393-9261

7/1～8/31 日曜日・祝日 9:00～17:00 4.5.6コースフリーエリア使用になります。