

日付	曜日	第1武道場（畳）					第2武道場(床)				
		①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2	①午前	②午後1	③午後2	④夜間1	⑤夜間2
		9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20	9：00～ 11：30	11：40～ 14：10	14:20～ 16：50	17：00～ 19：30	19：40～ 22：20
1	木		○	○					○		
2	金		○	○				○		○	○
3	土	○		○					○		○
4	日					○					
5	月		○	○		○		○	○		○
6	火		○	○	○			○	○		○
7	水	○	○					○	○		
8	木		○	○							
9	金	○	○	○			○	○		○	○
10	土										
11	日					○				○	○
12	月										
13	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○
14	水	○	○					○			
15	木			○					○	○	○
16	金	○	○	○				○		○	○
17	土										
18	日					○				○	○
19	月		○	○		○		○			○
20	火		○	○	○			○	○	○	○
21	水	○	○					○			
22	木		○	○			○			○	○
23	金	○	○	○				○		○	○
24	土										
25	日					○					○
26	月		○	○		○		○			○
27	火		○	○	○	○		○	○	○	○
28	水		○					○	○		
29	木		○	○					○	○	
30	金	○	○	○				○	○	○	○
31	土	○									

【種 目】
◎第1武道場 … 柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス
◎第2武道場 … 剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

- ☆ 個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります
- ☆ 料金（2時間）：一般200円／中学生以下100円／65歳以上・障がい者100円 ※住所・年齢・手帳等要確認
- ☆ 持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください ※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください
- ☆ ご利用は1回につき2時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です
- ☆ 他の利用者と譲り合ってください（グループ活動やスペースの占有は禁止）
- ☆ 場内での撮影、音楽再生は禁止となります
- ☆ 中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間2】は16歳未満の方は保護者同伴となります
- ☆ 利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします