

【プール】 レッスンプログラム

代行のお知らせ

日付	レッスン名	時間	代行or休講	担当者名
10月17日(土)	ビギナースイム	11:00~12:00	代行	上林→平
10月30日(金)	水中WK & 体幹トレーニング	11:00~11:50	代行	土屋→山縣

- 6月から12月末日まで市内中学校水泳授業実施・及び場内メンテナンスの為、一般利用時間が変更となります。
(9:00~13:00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります)
- 11/11(水)、11/20(金)、12/4(金)、12/9(水)は一般開放時間が11:00~変更となります。 ※2026年9月25日 更新
(9:00~11:00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります)