# 空き教室のご案内（追加募集 複数教室申込）

◎＝10名以上の空きあり、〇＝5名以上の空きあり、△＝5名未満の空きあり、×＝空きなし

**11月10日　現在**

## 【プール教室】

| 教室名/対象 | 曜日 | 時　間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 乳幼児水泳<br>（3歳～4歳） | 月・水 | 14:30～15:30 | ◎ | | ◎ | | | |
| 乳・幼児水泳<br>（3歳～未就学児） | 土 | 13:00～14:00 | | | | | | × |
| 幼児水泳<br>（4歳～未就学児） | 月～金<br>土 | 15:30～16:30<br>15:00～16:00 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | × |
| ジュニア水泳①<br>（小～中学生） | 月～金<br>土 | 16:30～17:30<br>16:00～17:00 | ◎ | ◎ | 〇 | ◎ | ◎ | 〇 |
| ジュニア水泳②<br>（小～中学生） | 月～金<br>土 | 17:30～18:30<br>17:00～18:00 | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| ジュニア水泳③<br>（小～中学生） | 土 | 14:00～15:00 | | | | | | ◎ |
| ジュニア水泳上級<br>（小～中学生） | 水・土 | 18:30～19:30<br>18:00～19:00 | | | ◎ | | | ◎ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 障がい者水泳①<br>（小～高校生） | 第4<br>日曜 | 14:00～14:50 | × |
| 障がい者水泳②<br>（小～高校生） | 第4<br>日曜 | 15:05～15:55 | × |
| 成人上級スイム水泳 | 木曜日 | 10:00～11:00 | △ |
| 成人初心者水泳① | 木曜日 | 11:00～12:00 | △ |
| 成人初心者水泳② | 木曜日 | 13:00～14:00 | 〇 |

## 【フロア教室】

| 教室名 | 定員 | 曜日 | 時　間 | 対　象 | 状況 |
|---|---|---|---|---|---|
| えいごdeバスケ | 各25名 | 月 | 15:30～16:20 | 4歳～未就学児 | ◎ |
| | | 月 | 16:30～17:20 | 小学1～3年生 | × |
| | | 月 | 17:30～18:20 | 小学4～6年生 | △ |
| YONEX<br>バドミントンアカデミー | 各24名 | 火 | 15:00～16:20 | 16歳以上 | △ |
| | | 火 | 16:30～17:40 | 小学1～4年生 | × |
| | | 火 | 17:50～19:00 | 小学4～中学3年生 | × |

## 【フロア教室】

| 教室名 | 定員 | 曜日 | 時　間 | 対　象 | 状況 |
|---|---|---|---|---|---|
| 親子にこにこ体操 | 各20組 | 月 | 10:00～10:50 | 満1歳～2歳と保護者 | ◎ |
| | | 木 | 10:00～10:50 | 満1歳～2歳と保護者 | ◎ |
| 幼児体操 | 各25名 | 火 | 15:30～16:30 | 3歳～未就学児 | × |
| ジュニア体操① | | 火 | 16:30～17:30 | 小学1～3年生 | △ |
| ジュニア体操② | | 火 | 17:30～18:30 | 小学4年生～ | ◎ |
| 幼児体操 | | 水 | 15:30～16:30 | 3歳～未就学児 | △ |
| ジュニア体操① | | 水 | 16:30～17:30 | 小学1～3年生 | 〇 |
| ジュニア体操② | | 水 | 17:30～18:30 | 小学4年生～ | ◎ |
| 幼児体操イブニング | 15名 | 水 | 18:30～19:00 | 4歳～未就学児 | × |
| キッズトランポリン<br>＆元気アップ | 15名 | 金 | 15:30～16:30 | 年中相当～ | 〇 |
| 習字教室 | 各10名 | 火 | 15:00～15:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 火 | 16:00～16:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 火 | 17:00～17:50 | 5歳～ | △ |
| | | 火 | 18:00～18:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 木 | 15:00～15:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 木 | 16:00～16:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 木 | 17:00～17:50 | 5歳～ | △ |
| | | 木 | 18:00～18:50 | 5歳～ | 〇 |
| | | 土 | 10:00～10:50 | 5歳～ | △ |
| | | 土 | 11:00～11:50 | 5歳～ | 〇 |
| 卓球教室一般 | 各20名 | 水 | 15:00～16:15 | 成人 | 〇 |
| 卓球教室ジュニア① | 各20名 | 水 | 16:30～17:30 | 小学1年～3年生 | ◎ |
| 卓球教室ジュニア② | 各20名 | 水 | 17:30～18:30 | 小学4年～中学生 | 〇 |
| 幼児新体操 | 各15名 | 金 | 15:30～16:30 | 4歳～未就学児 | ◎ |
| ジュニア新体操 | | 金 | 17:00～18:00 | 小学1年～6年生 | △ |
| モーニングヨガ | 各30名 | 月 | 9:20～10:10 | 成人 | ◎ |
| リラックスヨガ | | 月 | 10:20～11:10 | 成人 | ◎ |
| ピラティスビギナー | | 木 | 12:00～12:50 | 成人 | △ |
| 美姿勢骨盤ピラティス | | 木 | 13:00～13:50 | 成人 | ◎ |