祝日特別レッスン開催のお知らせ

11月23日(月・祝)

10：00～10：10　Zumba　gold　佐藤

11：10～12：00　骨盤エクササイズ　佐藤

12：10～13：00　Zumba　gold　佐藤

TAC 東村山スポーツセンター