11/10更新【武道場】　11月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場（畳）					第2武道場(床)				
		①午前 9：00～ 11：30	②午後1 11：40～ 14：10	③午後2 14:20～ 16：50	④夜間1 17：00～ 19：30	⑤夜間2 19：40～ 22：20	①午前 9：00～ 11：30	②午後1 11：40～ 14：10	③午後2 14:20～ 16：50	④夜間1 17：00～ 19：30	⑤夜間2 19：40～ 22：20
1	日					○					○
2	月		○	○		○		○	○	○	
3	火		○	○	○		○	○	○	○	○
4	水		○					○			
5	木										
6	金		○	○				○	○	○	○
7	土	○									
8	日				○	○					
9	月		○	○		○		○	○	○	○
10	火		○	○	○	○		○	○	○	○
11	水	○	○					○	○		
12	木		○	○							○
13	金	○	○	○	○			○	○	○	○
14	土										
15	日					○				○	
16	月		○	○		○		○	○		○
17	火		○	○	○			○	○	○	○
18	水		○					○	○		
19	木		○	○			○				○
20	金	○	○	○				○		○	○
21	土	○							○		
22	日					○				○	○
23	月	○			○	○				○	○
24	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	水	○	○					○	○		
26	木		○	○						○	○
27	金	○	○	○				○		○	○
28	土	○							○		○
29	日					○					○
30	月		○	○		○		○	○	○	○

【種　目】

◎第１武道場　…　柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第２武道場　…　剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

☆　**個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります**

☆　**料金（2時間）：一般２００円／中学生以下１００円／６５歳以上・障がい者１００円　※住所・年齢・手帳等要確認**

☆　**持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください**　※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください

☆　ご利用は１回につき２時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です

☆　他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）

☆　場内での撮影、音楽再生は禁止となります

☆　中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間２】は１６歳未満の方は保護者同伴となります

☆　利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

TAC 東村山スポーツセンター　TEL：042-393-9222　指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV