11/25更新【武道場】　12月個人開放予定表

※こちらの情報は不定期に更新されます。最新情報はHPにてご確認ください。

日付	曜日	第1武道場（畳）					第2武道場(床)				
		①午前 9：00～ 11：30	②午後1 11：40～ 14：10	③午後2 14:20～ 16：50	④夜間1 17：00～ 19：30	⑤夜間2 19：40～ 22：20	①午前 9：00～ 11：30	②午後1 11：40～ 14：10	③午後2 14:20～ 16：50	④夜間1 17：00～ 19：30	⑤夜間2 19：40～ 22：20
24	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○
25	水	○	○					○	○		
26	木		○	○						○	○
27	金	○	○	○				○		○	○
28	土	○							○		○
29	日					○				○	○
30	月		○	○		○		○	○	○	○
1	火		○	○	○			○	○	○	○
2	水	○	○					○	○		
3	木		○	○						○	
4	金		○	○				○	○	○	○
5	土								○	○	
6	日					○			○	○	○
7	月		○	○		○		○	○	○	○
8	火		○	○	○	○		○	○	○	○
9	水	○	○					○	○		
10	木		○	○					○	○	○
11	金	○	○	○				○	○	○	○
12	土									○	
13	日				○	○					
14	月		○	○		○		○	○	○	○
15	火		○	○	○			○	○	○	○
16	水		○					○	○		
17	木			○					○	○	○
18	金	○	○	○				○	○	○	○
19	土	○							○	○	
20	日					○					
21	月		○	○		○		○	○		○
22	火	○	○	○	○	○		○	○	○	○
23	水	○	○					○			
24	木		○	○					○	○	○
25	金	○	○	○						○	○
26	土	○							○	○	
27	日	○				○					○
28	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○
※12月29日（木）～1月3日(火)は短縮営業９時～16時50分【最終入場:15時50分まで】											
29	火	○	○	○			○	○	○		
30	水	○	○	○			○	○	○		
31	木	○	○	○				○	○		

【種　目】

◎第１武道場　…　柔道・躰道・合気道等の武道・ダンス

◎第２武道場　…　剣道・空手・なぎなた・少林寺拳法等の武道・ダンス

☆　**個人開放のご利用は多摩五都市(東村山市・東久留米市・清瀬市・小平市・西東京市)に在学・在勤・在住の方に限ります**

☆　**料金（2時間）：一般２００円／中学生以下１００円／６５歳以上・障がい者１００円　※住所・年齢・手帳等要確認**

☆　**持ち物：運動できる服装（道着）にて素足でご利用ください**　※武道具持込の場合は、他者に十分注意してください

☆　ご利用は１回につき２時間までとなります。※土日祝日を除いて混雑の度合いによっては延長可能です

☆　他の利用者と譲り合ってご利用ください（グループ活動やスペースの占有は禁止）

☆　場内での撮影、音楽再生は禁止となります

☆　中学生以下の方の利用は、指導者の同伴が必要です。【夜間２】は１６歳未満の方は保護者同伴となります

☆　利用した道具等は必ず各自で片付けをし、清掃のご協力をお願いします

TAC 東村山スポーツセンター　TEL：042-393-9222　指定管理者：東村山スポーツプロモーションJV