【プール】 レッスンプログラム　変更一覧

日付	レッスン名	時間	内容	担当者名
１２月１日（火）	初めてバタフライ	10：00～10：50	休講 ※一般開放時間変更の為	平
	パワースイム	11：00～12：00		
１２月２日（水）	初めて平泳ぎ	10：00～10：50		土屋
	楽々トレーニング ＆リラクゼーション	12：40～13：10	時間変更	13：10～13：40
	アクアエクササイズ	13：15～14：00		13：45～14：30
１２月８日（火）	初めてバタフライ	10：00～10：50	休講 ※一般開放時間変更の為	平
	パワースイム	11：00～12：00		

■６月から１２月末日まで市内中学校水泳授業実施・及び場内メンテナンスの為、一般利用時間が変更となります。
（9：00～13：00の一般利用及びレッスンプログラムは中止となります）

■11/11㈫、11/20㈭、12/4㈭、12/9㈫は一般開放時間が11:00～変更となります。　※2026年9月25日　更新

TAC 東村山スポーツセンター